



Bombas de insulina para diabéticos

El hospital Puerta del Mar implanta esta nueva terapia, que mejora la calidad de vida de los enfermos al evitar las múltiples inyecciones y facilitar el control metabólico del paciente

Resumen

El hospital "Puerta del Mar" de Cádiz está implantando bombas de insulina para tratar a diabéticos, una nueva terapia que ha incorporado la Junta de Andalucía al sistema sanitario público para mejorar el control metabólico y la calidad de vida de aquellos pacientes que puedan emplearla.

El Servicio Andaluz de Salud ha acreditado al "Puerta del Mar" como hospital de referencia para implantar bombas de insulina en la provincia. El hospital ha participado también durante dos años en la experiencia piloto que se ha desarrollado en la comunidad autónoma para incorporar este aparato al tratamiento de la diabetes.

Las bombas externas de infusión subcutánea continua de insulina (BISCI) permiten suministrar esta sustancia de forma continuada durante todo el día, adaptándose a las necesidades horarias del paciente según la actividad que desarrolle e imitando el funcionamiento del páncreas de forma más exacta que otros tratamientos.

El "Puerta del Mar" ha implantado ya bombas de insulina a siete personas diabéticas, aunque la estimación es que se colocarán veinte a lo largo del año. El tratamiento tiene un coste estimado de 260 euros mensuales por paciente.

El enfermo acude una vez al mes a



INNOVACIONES. Una nueva terapia para diabéticos se ha implantado en el hospital universitario Puerta del Mar de Cádiz

la consulta externa de Endocrinología para realizar un control periódico y reponer todo el material fungible -insulina, catéter y jeringa- del pequeño dispositivo que lleva adosado a su cuerpo y que libera la insulina de forma progresiva. Según Manuel Aguilar, jefe del Servicio de Endocrinología del "Puerta del Mar" la bomba de insulina reporta innumerables beneficios para los enfermos que requieren una terapia intensiva, ya que les evita tener que inyectarse

continuamente. Aumenta su calidad de vida al mejorar su libertad, incluso a la hora de alimentarse. El doctor Aguilar afirma que entre un 5 y un 10% de las personas con diabetes tipo I podrán beneficiarse de esta nueva terapia, indicada principalmente en aquellos pacientes que no logran un buen control glucémico, en mujeres embarazadas, enfermos con hipoglucemias frecuentes y personas que padecen fenómeno del alba, una subida paulatina de glucosa por

efecto de determinadas hormonas contrarias a la insulina, que se produce en las primeras horas del día. Son los propios especialistas quienes seleccionan a los pacientes que pueden usar la bomba de insulina, una técnica que requiere aprendizaje para manejar el material fungible, el catéter y las jeringas, identificando las alarmas y cualquier problema que pueda plantear el aparato. También es fundamental extremar los cuidados personales.