

Aborto y diabetes

Hace meses me hice un test de embarazo y dio positivo. Me hice unos análisis y el test de glucemia dio 240 de glucosa (en mi primer embarazo tuve diabetes gestacional). A los pocos días empecé a manchar y tuve un aborto. ¿El alto índice de glucosa influyó en el aborto?

Cristina (c. electrónico)

Lo cierto es que la diabetes gestacional no suele aparecer de una forma tan precoz. Aun así, los niveles elevados de glucosa pueden originar una mortalidad muy superiores a la media. Opino que antes de una nueva gestación, un especialista te debe valorar tus niveles de glucosa. Y si estás bien y quieres quedarte embarazada, tendrás que tener especial cuidado y controles específicos durante toda la gestación.