

## ►► Demandan un mayor uso de dosis bajas de aspirina en los diabéticos.

"Considerando los beneficios probados de las dosis bajas de ácido acetilsalicílico en prevención cardiovascular en la población diabética en relación con sus posibles efectos secundarios, y teniendo en cuenta también su bajo coste, parece

obligado intentar aumentar el uso de este fármaco entre estos pacientes", asegura el Dr. Enric Esmatjes, del Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico de Barcelona. Esta opinión no es única; de hecho, las evidencias científicas recientes y las recomendaciones de las principales sociedades científicas nacionales e internacionales

han llevado a muchos expertos a aconsejar la administración preventiva de dosis bajas de aspirina en los pacientes diabéticos, como un recurso básico para reducir el aumentado riesgo cardiovascular que experimenta esta población.

En este sentido, la Asociación Americana de Diabetes (ADA) en sus recomendaciones para

el año 2004 avala la utilización de dosis bajas de ácido acetilsalicílico en prevención secundaria en todos los pacientes diabéticos que ya han sufrido un evento cardiovascular (prevención secundaria), y también como prevención primaria en pacientes diabéticos mayores de 40 años o con factores de riesgo cardiovascular.