

LAS SEGUNDAS JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS REUNIERON AYER EN EL HOSPITAL DE LA PLANA A LOS ENFERMOS

La incidencia de diabetes en Castellón supera la media autonómica y nacional

- **Los especialistas alertan como un riesgo la altísima prevalencia de sobrepeso y obesidad en la provincia**
- **Afecta al 12 por ciento de la población y seguirá creciendo si no se cambia el estilo de vida**

ÁFRICA VENTURA

Los médicos todavía no encuentran una explicación. Pero, por algún motivo, la diabetes y la obesidad afecta en la provincia de Castellón **"al doble"** de personas que en el resto de la Comunidad y su incidencia, incluso, es **"mucho mayor"** que los porcentajes nacionales.

Según un reciente estudio realizado en el centro de salud de Burriana, la diabetes afecta aquí al 12% de la población, **"cuando la media valenciana ronda el 6 ó 7%"**. Éste fue uno de los datos abordados ayer en unas jornadas con motivo del segundo aniversario de la Unidad de Diabetes del hospital de La Plana, a la que asistieron más de un centenar de enfermos.

Según este estudio, el 28% de los pacientes presentaba hipertensión y el 39%, colesterol elevado. Además, un 3,5% no sabía que sufría la enfermedad.

En las jornadas, la endocrina del centro, Susana Tenes, enumeró los riesgos para la salud del paciente diabético: **"La diabetes afecta a los pequeños vasos, como en los ojos, el riñón y los nervios; a las grandes arterias, en piernas, infartos de corazón y trombosis cerebral; y al pie diabético que puede acabar en una amputación"**.

Por su parte, el cardiólogo de La Plana, Pedro Rollán, llamó la atención por el continuo aumento de pacientes con problemas cardiológicos que son diabéticos. **"Las personas con diabetes tienen un riesgo entre dos y cuatro veces mayor de sufrir una enfermedad cardiovascular"**, apuntó el doctor Rollán. Una incidencia que podría seguir aumentando si no se cambia el estilo de vida, dijo, **"ya que influye el estrés, la dieta, el colesterol, el sobrepeso y el tabaco, entre otros"**.

La enfermera Teresa Marí, habló sobre la prevención de posibles complicaciones y cómo educar al paciente en el conocimiento de su enfermedad.