

Un virus contra la diabetes tipo 1

Científicos han conseguido detener el desarrollo de diabetes tipo 1 en ratones con propensión a padecerlo infectándoles un virus común

3/3/2004

La diabetes de tipo 1 o insulino dependiente, a la que pertenecen el 10 por ciento de todos los casos de diabetes, está provocada por una deficiencia en el sistema inmunitario de los afectados, que ataca por error las células del páncreas que producen insulina. Ahora científicos han probado en ratones que una simple infección puede conseguir debilitar el sistema inmunitario para que no ataque a estas células y detener el desarrollo de este tipo de diabetes.

Un virus podría ayudar a prevenir la diabetes de tipo 1, como enfermedad autoinmune, según un grupo de investigadores del californiano Instituto de Alergología e Inmunología en La Jolla, Estados Unidos. El equipo liderado por el doctor Matthias von Herrath ha publicado en el Journal of Clinical Investigation los resultados de un estudio en el que expusieron a ratones prediabéticos a infecciones víricas deteniendo como resultado el proceso de desarrollo de la enfermedad.

La diabetes de tipo 1 o insulino dependiente está causada por una mala función del sistema inmunitario, que destruye por error las células productoras de insulina en el páncreas. La insulina es una hormona que permite que el organismo transforme la glucosa en energía, por lo que su ausencia hace que el azúcar se acumule en el organismo hasta niveles tóxicos.

Los investigadores norteamericanos han descubierto que la infección por el virus de la coriomeningitis linfocitaria, causante de la meningitis, consigue debilitar el sistema inmune impidiendo que ataque a las células del páncreas que producen insulina, con lo que consiguieron detener el desarrollo de la diabetes de tipo 1. Pero de momento, su teoría se ha probado sólo en ratones, por lo que las aplicaciones clínicas de este descubrimiento, de confirmarse su beneficio en humanos, llegaría a largo plazo.

Diabetes tipo 1

Se estima que en España existen más de dos millones y medio de pacientes con diabetes de los cuáles, uno de cada diez sufre diabetes de tipo 1. Los afectados por este tipo de diabetes padecen una hiperactividad de su sistema inmune que destruye por error las células que producen la insulina y suelen descubrir su condición antes de cumplir los 30 años, generalmente durante la infancia.

La investigación con células madre también ha conseguido esperanzadores resultados para la diabetes tipo 1 en la investigación preclínica gracias al trasplante de células de islotes pancreáticos. Según los primeros estudios, este trasplante permite independizarse de la insulina a casi el cien por cien de los pacientes tratados. Pero los científicos piden prudencia: aún no se conocen los efectos a largo plazo. En el Hospital Carlos Haya de Málaga se está llevando a cabo el primer estudio en pacientes diabéticos con esta técnica en nuestro país.