

Un estudio pionero examinará el nivel de diabetes de 3.000 gallegos

Los investigadores recorrerán los centros sanitarios. La Fundación Gallega de Endocrinología promueve el informe, que coordina un doctor del Xeral

M. Fontán / VIGO

Más de tres mil gallegos participarán en un estudio sobre la diabetes con el que se pretende conocer la incidencia de esta enfermedad en la comunidad. El informe es el primero de estas características que sobre esta patología se realiza en Galicia y está impulsado por la Fundación de Endocrinología Gallega. Además de analizar la prevalencia de la diabetes, el equipo investigador también estudiará la salud de la población gallega teniendo en cuenta factores como el colesterol, los triglicéridos, la obesidad, la hipertensión o el bocio.

La fundación firmó recientemente un convenio con la Consellería de Sanidade para la realización de este estudio. "En Galicia no existe ninguno sobre diabetes, sólo se hizo algo en zonas como Cataluña", explica el secretario del organismo, Alexis Fernández Mariño, que desarrolla su labor asistencial en el Hospital Xeral-Cies de Vigo.

Este facultativo considera "esencial" la participación de la

población para llevar a cabo con éxito este informe. "Participarán más de tres mil personas mayores de 18 años de las cuatro provincias a las que se citará por teléfono y carta para explicarles en qué consiste el proyecto y pedirles su consentimiento", explica.

De esta manera, un equipo de investigación formado por médicos y enfermeras recorrerá durante un período de seis meses centros sanitarios de la comunidad para realizarles las pruebas a los pacientes. Estas consistirán en una exploración y en análisis de sangre y orina. "El estudio no sólo servirá para conocer la incidencia de la enfermedad; si al llevar a cabo las exploraciones vemos que algún resultado sale alterado y que existe sospecha de que ese paciente sufre diabetes, se le avisará rápidamente para tratarlo, por lo que también se trabajará en el campo de la prevención", afirma Fernández Mariño.

Desconocimiento

Los estudios generales hechos hasta el momento (no son específicos de Galicia) arrojan que la diabetes afecta al 10% de la po-

blación. "El problema es que la mitad de los diabéticos no saben que lo son", relata el especialista, para añadir que cuando se consigue diagnosticar a estas personas, muchas veces ya es tarde. "Gran parte de estos pacientes ya presentan problemas de visión, cardiovasculares...", añade.

Los resultados del informe servirán para asesorar a las autoridades sanitarias y "contribuir" a mejorar la salud de la población.



El doctor Alexis Fernández Mariño, en Vigo. / DE ARCOS

Investigación sobre la prevalencia del bocio

El estudio sobre la diabetes no es el único impulsado la Fundación Gallega de Endocrinología, creada en 2002 en el seno de la sociedad que lleva el mismo nombre con el fin de impulsar proyectos de investigación y ayudar a los profesionales que ejercen su labor en este ámbito. Entre las iniciativas que ya se han llevado a cabo se encuentran dos informes sobre la incidencia del bocio en la comuni-

dad. "Galicia tiene bastantes zonas endémicas de esta enfermedad", explica Fernández Mariño. Así, equipos de investigación de esta fundación realizaron pruebas a unos 3.000 escolares gallegos de entre seis y doce años y a 2.000 mujeres embarazadas. "Lo que analizamos fue su grado de ingesta de yodo y lo que vimos es que en las zonas del interior, como Lugo y Ourense, existe una deficiencia, mientras

que en la zona de la costa la situación es mejor", añade este especialista, quien considera que la introducción de yodo en la dieta es "fundamental". "En las mujeres embarazadas, por ejemplo, es recomendable para un buen desarrollo cerebral del feto", explica. La fundación de la que es secretario el doctor Mariño está domiciliada en la Facultad de Medicina de Santiago.