

## LA INFORMACION DIRIGIDA A LA POBLACION DIABETICA ES UNA RESPONSABILIDAD DE TODAS LAS PARTES IMPLICADAS EN SU SEGUIMIENTO

# MEDICOS, AUTORIDADES Y PACIENTES DEBEN SER CONSCIENTES DE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR LA PRUEBA DE LA MICROALBUMINURIA UNA VEZ AL AÑO

*Los expertos insisten en que el empleo de la prueba de microalbuminuria en el diabético debe ser tan común como el control de las cifras de presión arterial o las de hemoglobina glicosilada*

No basta con que los médicos sean plenamente conscientes de los beneficios de solicitar la prueba de la microalbuminuria ni tampoco es suficiente con tener los recursos adecuados. Es preciso que también lo sean el propio paciente y las autoridades sanitarias. Como afirma el presidente de la Sociedad Española de Nefrología, el doctor Angel Luis Martín de Francisco, se sabe "que un mejor conocimiento de la enfermedad por parte de los pacientes facilita el control y permite obtener mejores resultados. El empleo de la prueba en el diabético debe ser tan común como el control de las cifras de presión arterial o las de hemo-



Fernando Alvarez Guisasaola.



Javier Mediavilla

las autoridades sanitarias, "como responsables últimos de la salud de la población, son también los que tienen la última palabra en la información y priorización de los servicios que deben recibir los ciudadanos. En este sentido, cobra especial relevancia una estrecha colaboración entre los gestores responsables de la planificación sanitaria y las sociedades científicas, valorando de manera conjunta qué exploraciones son más importantes o qué recursos deben destinarse a que sea posible su realización".

La SEN colabora actualmente con el Ministerio de Sanidad y Consumo para desarrollar un estudio epidemiológico



Foto: J. M. Sánchez / M. J. López



Angel Luis Martín de Francisco.

globina glicosilada. Que el paciente sepa esto es responsabilidad de los gestores de salud y de organizaciones sociales, científicas y médicas".

El doctor Mediavilla, coordinador del Grupo de Diabetes de SEMERGEN, considera fundamental "incrementar en la población diabética el conocimiento de todos aquellos aspectos que tengan que ver con su proceso patológico, haciéndoles corresponsables de todas las decisiones diagnósticas y terapéuticas relacionadas con su salud; es importante que participen en la elección terapéutica más adecuada y que lo hagan con un conocimiento amplio de las posibilidades existentes. En el caso concreto de la prueba de

la microalbuminuria, cabe señalar que es lógico que los pacientes conozcan la existencia de la prueba, la sencillez de su realización y la importancia de la detección precoz de albúmina en la orina para reducir el riesgo de complicaciones mediante un trata-

do de su enfermedad de tal manera que pueda solicitar el mismo la prueba en caso de que su médico no lo haga".

### Una responsabilidad compartida

La información dirigida a la

**La educación sanitaria debe servir para que el afectado sea un paciente activo capaz de solicitar la prueba de la microalbuminuria si no lo hace su médico**

miento adecuado. La educación sanitaria debe servir para que el afectado se convierta en un paciente activo, que participe, controle y maneje

población diabética es una responsabilidad de todas las partes implicadas en su seguimiento, afirma doctor Álvarez Guisasaola, coordinador del

**Un mejor conocimiento de la enfermedad por parte de los pacientes facilita el control y permite obtener mejores resultados**

Grupo de Diabetes de semFYC. "Una misión", continúa este experto, "que recae tanto en los profesionales sanitarios, independientemente del nivel asistencial en el que desarrollen su labor, como en las autoridades sanitarias, que deben promover hábitos de vida saludables y procurar que se garantice igualdad de acceso a los recursos para todos los que trabajan en el sistema nacional de salud".

Para el coordinador del Grupo de Diabetes de la SEMERGEN, doctor Mediavilla,

co sobre la prevalencia de la insuficiencia renal oculta y unos talleres de trabajo en Atención Primaria. Son esfuerzos que pretenden identificar la intervención más adecuada para frenar la progresión de la insuficiencia renal, con el objeto, según detalla el doctor Martín de Francisco, "de mejorar la calidad de vida del paciente y reducir el número de personas que deben entrar en diálisis; todo ello al mismo tiempo que se reducen los costes de tratamiento, considerablemente elevados".