

Los especialistas se centran en el control estricto del riesgo modificable

La mujer diabética es la más beneficiada del manejo del IAM

El control de los factores de riesgos modificables con cambios en el estilo de vida puede ofrecer un gran beneficio a los sujetos que tienen altas probabilidades de sufrir un evento cardiovascular. Los especialistas reu-

nidos en la LIII Reunión Anual del Colegio Americano de Cardiología, celebrada en Nueva Orleans, creen que es necesario seguir unas líneas de actuación que se centren en dichos aspectos.

CLARA SIMON

El control de los factores de riesgo cardiovascular ha centrado una vez más el interés de la mayor parte de las sesiones de la LIII Reunión del Colegio Americano de Cardiología, que se ha celebrado en Orlando.

Los más de 30.000 especialistas americanos y europeos no se han olvidado de la necesidad de luchar contra la obesidad, que ya se considera la epidemia del siglo XXI.

Según los datos presentados en dicha reunión, las más beneficiadas de las nuevas estrategias preventivas en marcha son las mujeres. Darren K. McGuiree, de la Universidad de Alabama, ha destacado que en la última década las mujeres con diabetes se han beneficiado de los avances producidos en el tratamiento del infarto de miocardio, según indica el informe de más de un millón y medio de infartos agudos que se han revisado en el Registro Nacional de Infarto Agudo de Miocardio de Estados Unidos entre 1994 y 2001.

El 29 por ciento de los pacientes seleccionados en dicho estudio presentaban diabetes, condición que ele-

La resonancia magnética es la mejor prueba diagnóstica para predecir el riesgo de ataque al corazón o mortalidad entre las mujeres

va el riesgo de mortalidad en un 30 por ciento. Un dato favorable es que la reducción de la mortalidad en los pacientes infartados hospitalizados ha sido del 17,9 por ciento entre los no diabéticos y del 26,4 por ciento entre los diabéticos. Este porcentaje es aún mayor, del 30,9 por ciento entre las mujeres diabéticas.

Resonancia

La salud cardiovascular de las mujeres ha centrado otra de las sesiones de la LIII Reunión Anual del Colegio Americano de Cardiología. Siguiendo con la línea de la enfermedad cardíaca en mujeres, Mark Doyle, del Hospital General de Pittsburgh, ha indicado que la resonancia magnética puede ser mejor que las técnicas convencionales para predecir el riesgo de ataque al corazón o de mortalidad. El especialista se ha referido a los datos de un

subgrupo del estudio WISE, evaluación del síndrome de isquemia en mujeres, en el que se han analizado a 133 mujeres sometidas a resonancia magnética cardíaca con el objetivo de analizar su flujo sanguíneo en la parte del corazón dañada por el infarto o en la cicatriz del mismo.

También se utilizó la citada prueba diagnóstica para evaluar otros parámetros cardíacos. En el seguimiento se observó que las mujeres que presentaban unos malos resultados en resonancia eran siete veces más propensas a morir si se comparaban con las que tenían unos buenos resultados, lo que indica que la resonancia se puede convertir en una buena herramienta para determinar el pronóstico de la enfermedad cardíaca en mujeres.

En su preocupación por la salud cardiovascular de la mujer, la Asociación

Americana del Corazón ha puesto en marcha una campaña bajo el lema *Go Red* que cuenta con la colaboración de diversos diseñadores de moda para concienciar a la mujer que debe cuidar su salud. El objetivo fundamental es incidir en varios factores de riesgo y prestar especial atención para vigilar las cifras de presión arterial, sobrepeso, diabetes, tabaco y demás factores de riesgo.

Entre las nuevas estrategias que se disponen para el manejo de la insuficiencia cardíaca están, según los datos presentados en la ACC, el levosimendán, un sintetizador del calcio, de la compañía Abbott, que mejora el ritmo cardíaco sobre todo en situaciones de emergencia; el valor de la proteína natriurética de tipo B para diagnosticar la insuficiencia cardíaca en los servicios de urgencias cuando el paciente ingresa con disnea, y el candesartán, un IECA de AstraZeneca, que se ha constatado en el estudio *Charm* que mejora la supervivencia en insuficiencia cardíaca y reduce el riesgo de desarrollar diabetes en los pacientes con alteraciones cardíacas.