

Expertos en nutrición realizan un estudio sobre incidencia de la diabetes

LA VOZ | LUGO

■ La Fundación de Endocrinología e Nutrición Galega realiza, en colaboración con el Sergas, un estudio para conocer el porcentaje de la población lucense que presenta diabetes o riesgo de padecerla. Permitirá también recoger datos sobre la población que presenta obesidad, hipertensión arterial y problemas de colesterol y de bocio.

El estudio lo realizarán en las cuatro provincias gallegas. Los lucenses seleccionados, que tendrán que dar su consentimiento, recibieron ya cartas con las citas para que se presenten a controlar la tensión arterial, el peso y la talla y para comprobar si presenta bocio. Realizarán análisis de sangre y de orina. El control precisa de unas dos horas para realizarlo de forma completa.

Los resultados del estudio serán remitidos a los médicos de cabecera para que informe de los consejos sanitarios en cada caso.

En la carta recuerdan la importancia de un diagnóstico a tiempo de enfermedades como la diabetes, la hipertensión, problemas de colesterol y de obesidad, que conjuntamente con el tabaco y con la falta de ejercicio provocan un riesgo importante de enfermedades cardíacas y vasculares.

Los resultados serán dados a conocer dentro de algunos meses a la población en general.