



## El 20% de las cegueras son producidas por la enfermedad de la diabetes

**Redacción / Ferrol**

La retinopatía diabética, enfermedad que afecta a la retina de las personas que padecen esta patología, constituye la principal causa de ceguera o baja visión entre los 20 y 70 años. Así lo recordó ayer José Antonio Saavedra, co-director del Centro de Ojos de A Coruña y facultativo especialista de oftalmología del Arquitecto Marcide, con motivo de la charla que impartió en la delegación territorial de la ONCE.

En su intervención, manifestó que esta patología se produce, sobre todo, por el paso del tiempo de la enfermedad diabética, por lo que las facilidades para desarrollarla está ligada al transcurso de los años. A este respecto, indicó que "después de 25 años de evolución de la diabetes, el 90% puede desarrollar retinopatía diabética y tras 15 años, el porcentaje sería de un 70%".

Saavedra incidió en la necesidad de llevar a cabo un buen control de la diabetes ya que "una persona en la que ésta tiene más de 25 años de evolución si se controla mal, el riesgo de padecer la retinopatía es muy elevado", afirmó, refiriéndose a otros factores de riesgo, entre los que citó la hipertensión arterial, la nefropatía diabética, el tabaquismo o incluso

el embarazo.

Asimismo, incidió en que la retinopatía diabética es responsable del 20% de las cegueras -una de cada cinco es producida por la diabetes- y que el riesgo de padecer ceguera es 25 veces superior en un paciente diabético en relación con el resto.

En este sentido, subrayó que éste se reduce en un 50% si se diagnostica de forma precoz, por lo que incidió en la importancia de las revisiones. "El 30% de la gente que viene a consulta con retinopatía diabética no habían visitado antes el oculista", afirmó añadiendo que "éstas deben ser periódicas".

### Diagnóstico

José Antonio Saavedra hizo hincapié en que el diagnóstico de retinopatía diabética se realiza "en una consulta de oftalmología normal; con una exploración anual del fondo del ojo ya se descarta". Añadió al respecto que "la aplicación del láser a la retina reduce el riesgo de pérdida de visión en un 50%". Asimismo, consideró fundamental el control metabólico -niveles de tensión o colesterol- para evitar su progreso.

Actualmente, el 4% de la población española es diabética, lo que supone más de 1.500.000 personas, recordó el especialista.



El oculista José Saavedra -a la derecha- habló de la pérdida de visión /G. Tizón