

SANIDAD

Preocupación médica por la elevada obesidad infantil

Fernando Fabiani, presidente del 74 congreso de la Sociedad Europea de Arteriosclerosis, cree que este problema es un factor de riesgo clave

EFE / A. PEDROSA

■ SEVILLA. A los médicos que se dedican al estudio de los factores de riesgo cardiovascular les preocupa el "alarmante" aumento de la obesidad infantil que se registra en España y que se traducirá dentro de pocos años "en un fatal incremento de los fallecimientos por enfermedad cardiovascular", que ya supone la primera causa de mortalidad en el país.

Fernando Fabiani, presidente del 74 congreso internacional de la Sociedad Europea de Arteriosclerosis, que arrancará oficialmente mañana en Sevilla, y también profesor universitario y jefe de la sección de Lípidos, Riesgo Cardiovascular y Nutrición del departamento de Bioquímica Clínica del hospital Virgen Macarena, de Sevilla, dijo que la arteriosclerosis (endurecimiento de las arterias que puede derivar en angina de pecho e infarto), "co-

mienza el día en que nacemos" y debe prevenirse con una alimentación adecuada y la práctica de ejercicio.

El doctor Fabiani lamentó el creciente abandono de la dieta saludable, con el consiguiente incremento de la obesidad, y dijo que "ya es normal ver en nuestras ciudades obesos de grado mórbido, algo desconocido hace unos años".

De los diferentes factores de riesgo que favorecen la enfermedad cardiovascular (elevado nivel de colesterol, hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo y obesidad) Fabiani destacó este último, porque se está generalizando entre una población infantil que en pocos años puede convertirse en población de riesgo cardiovascular.

Este experto criticó además que la población piense "que el colesterol se cura con una pastilla" y recordó que los medicamentos para combatirlo son de uso prolonga-

■ ATENCIÓN AL PACIENTE

"No sufrimos lista de espera"

Según precisó ayer Fabiani en la presentación de esta cita clínica internacional, los pacientes que requieren asistencia especializada en este campo en Andalucía —o, al menos, en el entorno inmediato de este profesional, que es la sanidad pública sevillana— circulan por las consultas del sistema sanitario sin demasiados problemas. Según precisó el presidente de este congreso de la Sociedad Europea de Arteriosclerosis, "a las unidades de lípidos nos llegan los pacientes bien preseleccionados: no sufrimos el problema de las listas de espera, ya que el manejo de los factores de riesgo por los médicos de los centros de salud —precisó Fabiani— funciona bien. En nuestro nivel asistencial tratamos aquellos casos más complejos, que requieren un seguimiento más específico".

do, lo que origina efectos secundarios, especialmente hepáticos.

El doctor Fabiani lamentó los hábitos alimenticios perniciosos de los niños españoles y su escaso ejercicio físico y criticó que en algunos alimentos expliciten publicitariamente en su etiquetado que no contienen colesterol "cuando no informan sobre si tienen grasas saturadas, que son más peligrosas" o que se informe del contenido de aceite vegetal "sin especificar si es de coco o de palma, muy perjudiciales" para la salud.

Según las últimas estadísticas, más de la mitad de los españoles supera la media de algunos factores de riesgo cardiovascular y sólo un 17 por ciento realiza actividad física al menos una vez a la semana. El 57 por ciento de los varones tiene un nivel excesivo de colesterol, otro 36 por ciento padece hipertensión; un 48 por ciento es fumador y un 13 por ciento sufre obesidad. En el caso de las mujeres, el colesterol supera los niveles recomendados en un 53 por ciento de la población, un 25 por ciento son hipertensas; otro 30 por ciento, fumadoras, y un 17 por ciento —porcentaje superior a los varones— padece obesidad.