

Controls de glucèmia contra la diabetis

L'Associació de Diabètics de Manresa va fer ahir proves a 145 persones

ANNA VILAJOSANA/REDACCIÓ
Manresa/Berga

ANNA VILAJOSANA

Una punxada al dit, una espera de trenta segons i s'obté el resultat del nivell de sucre a la sang. Aquest simple gest, que permet saber si es té diabetis, el van fer ahir al mercat ambulant de la Font dels Capellans de Manresa a 145 persones, 17 de les quals (l'11,5 %) van donar que tenien la glucèmia alta. La prova va ser organitzada per l'Associació de Diabetis de Manresa, coincidint amb la celebració del dia mundial d'aquesta malaltia i en el marc del pla de dinamització del barri.

Els membres de l'entitat van explicar a qui els volia escoltar que la diabetis afecta el 10 % de la població i que si no es detecta a temps poc arribar a provocar ceguesa, amputacions de les cames i afectar el funcionament del cor i els ronyons. Ramon Coma fa quatre anys que va descobrir que era diabètic. «*Em feia molt mal al cap i vaig anar a l'oculista. Em va mirar el fons de l'ull i em va dir que era diabètic i que, segurament, ja feia deu anys que ho era*». Però, com passa en la majoria de casos, no s'havia detectat. «*Jo treballava de forner, a la nit, i tenia molta set, però em trobava bé*», afegeix.

Explica que, d'entrada, va tenir un xoc molt fort i va demanar



Parada de l'Associació de Diabètics al mercat de la Font. Es va detectar que 17 persones tenien la glucèmia alta

ajuda a l'associació. Els problemes de la vista eren greus i es va veure obligat a jubilar-se abans d'hora. De seguida va començar el tractament i, ara, assegura que «*estic més sa que d'altres persones, perquè procuro fer exercici, menjar bé i em controlo el sucre*».

A la capital del Berguedà, el Dia Mundial de la Diabetis tampoc va passar desapercbut. A partir de les sis de la tarda, i al Centre Cívic, l'Associació de Diabètics del Berguedà, juntament amb els professionals sanitaris de la comarca, va organitzar un acte

que va començar amb una desfilada de vestits de paper i un concert de La Banda de l'Escola Municipal de Música. L'acte estrella del dia va ser la conferència del doctor Ramon Gomis, de l'Hospital Clínic de Barcelona, que va parlar sobre la diabetis.