

**Actualidad NACIONAL**

En pos de información sobre la diabetes y la salud global de los gallegos

Fausto Monroy

La Fundación Gallega de Endocrinología realiza un estudio pionero para conocer la incidencia de diabetes entre la población de Galicia.

El trabajo, primero de sus características que se lleva a cabo sobre esta patología en la comunidad autónoma gallega, no sólo tratará de determinar la prevalencia de diabetes, sino también la salud global de la población teniendo en cuenta factores como el colesterol, los triglicéridos, la obesidad, la hipertensión o el bocio.

La participación de la población será esencial para el éxito del estudio, según Fernández Mariño, secretario de la Fundación. En total participarán más de 3.000 personas mayores de 18 años de las cuatro provincias gallegas, que serán citadas –por escrito y telefónicamente– para explicarles en qué consiste el proyecto y solicitar su consentimiento. «El estudio no sólo servirá para conocer la incidencia de diabetes, sino para trabajar en el campo de la prevención», insiste Fernández Mariño, quien advierte que si en el transcurso del trabajo de campo se detectaran alteraciones en algún paciente, «se le avisará rápidamente para tratarlo».

Un equipo formado por personal médico y de enfermería recorrerá los centros sanitarios gallegos durante un periodo de 6 meses para realizar las pruebas a los pacientes, consistentes en una exploración y análisis de sangre y orina.

Los trabajos realizados hasta el momento permiten calcular que la diabetes afecta al 10% de la población. «El problema es que la mitad de los diabéticos no saben que lo son» y que «muchas veces, cuando se les diagnostica ya es tarde y presentan problemas de visión o cardiovasculares», señala Fernández Mariño.

La Fundación Gallega de Endocrinología tiene como objetivos el impulso de proyectos de investigación y la ayuda a los profesionales. Entre los trabajos desarrollados por esta entidad cabe destacar uno sobre la incidencia del bocio en la población gallega. 🇪🇸