

Bernat Soria deja la presidencia de la SED

"Cada innovación supone un avance en la calidad de vida"

M. P. En el congreso anual de la Sociedad Española de Diabetes que se celebrará a principios de mayo en Valencia Bernat Soria dejará la presidencia de la sociedad, que pasará a manos de Ramón Gomis, del Hospital Clínico de Barcelona.

Ante su inminente salida del cargo, que viene ocupando desde el año 2000, Soria ha afirmado que se despedirá "muy satisfecho, si no por lo que he hecho, si por lo que he aprendido de la enfermedad, de los pacientes y de los compañeros. Me hubiera gustado ver un esfuerzo más grande en investigación, donde creo que hay una laguna, y una mejor integración, más engrasada, entre los médicos de primaria, los diabetólogos y los especialistas. Esto debe ser un objetivo que en los próximos años habrá que conseguir".

Según comentó Bernat Soria a **DIARIO MEDICO** con motivo del último Día Mundial de la Diabetes, en estos últimos cuatro años la enfermedad ha cambiado su prevalencia, "que crece mu-

cho más deprisa de lo que se preveía", pero se ha conseguido la sensibilización de la población, que era uno de los principales objetivos de la junta directiva de la SED. "Cuando uno habla de diabetes ahora la sensibilidad es mucho mayor a la de hace cuatro años", ha considerado el especialista.

Soria ha valorado muy

Hay que mejorar la integración entre investigadores y clínicos

positivamente los avances en el tratamiento de la diabetes que se van logrando poco a poco y que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes. "Todas las pequeñas innovaciones suponen un gran cambio en la calidad de vida de los afectados".

De lo que ha aparecido en los últimos años, el pre-

sidente de la SED ha destacado las nuevas insulinas, "un excelente producto", al igual que las estatinas, "que han conseguido incluso parar algunos ensayos clínicos porque no es ético tener un grupo control al que no se le administra el fármaco". Asimismo, Soria ha calificado de prometedores "una serie de productos que aun están en desarrollo, pero que nos van a permitir frenar las complicaciones asociadas".

Trasplante de islotes

No obstante, el aún presidente de la SED espera que haya otros avances reales que tengan que ver con el trasplante de islotes y con células madre y que, "en diez o quince años, se puedan incorporar al bagaje de instrumentos con los que cuenta el médico".

Las estimaciones sobre la prevalencia de la diabetes en las próximas décadas prevén un crecimiento exponencial de la patología (de 135 millones de afectados a más de 300 en 2025), a pesar de las campañas de concienciación sobre los



Bernat Soria abandona la presidencia de la SED en el próximo congreso de Valencia.

beneficios de los cambios en el estilo de vida. "Es utópico pensar que podremos evitar esta predicción, porque la realidad ha demostrado ir mucho más deprisa que las previsiones. En el 2000 había una predicción de unos 220 millones de diabéticos para el 2010 y al ritmo de crecimiento actual esa cifra la alcanzaremos antes".

Los cambios en el estilo de vida son la medida más beneficiosa para frenar la progresión de la enfermedad, "pero realmente difíciles de conseguir en una sociedad mediterránea como

El futuro pasa por ofrecer a cada paciente la mejor solución para su caso

la nuestra", según ha apreciado Soria.

Sobre el futuro de la enfermedad, el investigador considera que pasa por "poder ofrecer a cada paciente la mejor solución para su caso".

Ante la pregunta de si al-

canzaremos una curación para la diabetes, Soria ha expresado que, "siendo prudente, hoy por hoy, no creo que algún día tengamos algo parecido a la curación; lo que sí tendremos en los próximos veinte años será una serie de instrumentos que nos permitan ofrecer a cada diabético lo que sea mejor para él, ya sean las nuevas insulinas, la bomba o los trasplantes de islotes. El abanico de tratamientos del que dispondremos, si no nos permite conseguir la curación, al menos si nos ayudará a alcanzar algo muy parecido a ella".