

El 40% de los canarios con diabetes que se dializan son analfabetos y pobres

■ N.D., S/C de Tenerife

El 40 por ciento de las personas con diabetes que reciben hemodiálisis en Canarias son analfabetas totales o funcionales y están por debajo del umbral de la pobreza, asimismo la mayoría de estos enfermos proceden de núcleos rurales, siguen una dieta inadecuada y tienen antecedentes familiares de esta enfermedad.

Estas son algunas de las conclusiones del estudio "Epidemiología de la elevada prevalencia de la nefropatía diabética en las islas Canarias", que fue presentado ayer por la Plataforma de Atención a la Diabetes (PAD).

Uno de los autores de este estudio, el endocrino del Hospital Universitario de Canarias (HUC) Alfonso López Alba, explicó a **EL DÍA** que el porcentaje de personas que tienen que dializarse o someterse a un trasplante de riñón en las Islas es de tres a cinco veces superior al del resto del país. Esto, según los autores del documento, indica que en Canarias el porcen-

taje de complicaciones asociadas a la diabetes es "escandaloso" e "insostenible", a pesar de que el grado de incidencia de esta enfermedad no es muy superior al de otras regiones europeas.

Una patología mal tratada

Los expertos explican que estas complicaciones se pueden deber a los malos hábitos alimenticios de los canarios, por lo que recomiendan un mayor consumo de frutas y verduras, y a un inadecuado tratamiento de la enfermedad. Asimismo, creen que el grado de control de los afectados ha estado "muy por debajo de lo

En casi la mitad de los casos detectados en Canarias, el diagnóstico fue demasiado tardío

deseable". En opinión de López Alba, si esta enfermedad se tratara bien, las personas con diabetes no tendrían que entrar en diálisis o someterse a un trasplante de riñón.

El endocrino del HUC dijo que este estudio ha desvelado, además, que únicamente el 10 por ciento de las personas afectadas tienen conocimientos aceptables sobre esta patología, mientras que la información que tiene el 70 por ciento de los enfermos está "por debajo de lo deseable". Asimismo, el documento revela que el 40 por ciento de los casos el diagnóstico de la diabetes fue "demasiado tardío", por lo que el periodo entre la detección de la patología y la aparición de las complicaciones renales fue muy reducido.

El doctor López Alba, que tachó esta patología como "una lacra social" que consume el 20 por ciento de los recursos sanitarios del Archipiélago, hizo hincapié en el incremento que se ha experimentado en las Islas de las personas jóvenes. Por todo ello, el doctor López Alba demandó un mayor compromiso presupuestario de las administraciones públicas con la diabetes.

"El II Plan de Salud de Canarias tiene una buena filosofía, pero ésta no se corresponde con los recursos que se han destinado al tratamiento y la prevención de la diabetes", concluyó.