

La OMS alerta del aumento de la diabetes, que ya causa tantas muertes como el sida

GINEBRA. (Agencias.) – Unos 3,2 millones de muertes al año se atribuyen a la diabetes, cuya incidencia aún se incrementará más hasta afectar a 366 millones de personas en el año 2030, según un informe difundido ayer por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de la Diabetes (FID). Ahora, unos 170 millones de personas padecen diabetes. OMS y FID lanzan un programa contra la patología bajo el lema “Actuemos contra la diabetes, ya”.

La mortalidad de la diabetes alcanza proporciones similares a las del sida, según la OMS. Cada minuto se producen en el mundo seis muertes por diabetes o patologías re-

nes o fallos renales). La diabetes se ha convertido en una de las causas principales de enfermedad y muerte precoz en la mayoría de países, no sólo los ricos. En los países en desarrollo la patología aún crece más rápido y así, en la mayoría, al menos el 10% de las muertes de adultos –en algún país, el 25%– se atribuyen a la diabetes, según la OMS.

Pierre Lefèbvre, presidente de la federación internacional, destacó que la dolencia se puede tratar y prevenir llevando unos adecuados hábitos de vida. Así, se estima que el 58% de casos de diabetes tipo 2 (el 90% de casos son de este tipo) se relacionan con sobrepeso y sedentarismo, con lo que se podrían prevenir