

T. N. Valencia

Combinar glargina con otras insulinas, alternativa a la bomba

La eficacia de la insulina glargina está demostrada en la clínica y es una de las de mayor calidad, según Ramón Gomis, director de Investigación del Hospital Clínico de Barcelona y presidente electo de la Sociedad Española de Diabetes (SED), que estos días ha celebrado en Valencia su congreso anual.

La insulina glargina es un análogo de la insulina basal que prolonga su acción durante 24 horas. Entre sus cualidades destaca la capacidad de mantener a lo largo de todo el día el control glucémico sin incrementar el riesgo de hipoglucemias. Además, se dosifica en un único pinchazo diario, mejorando así la calidad de vida del paciente.

La insulina basal imita la liberación fisiológica lenta y constante de la hormona por parte del organismo, necesaria para el control glucémico y el mantenimiento de la energía en las células cuando no se ingieren alimentos.

Tres novedades

En el transcurso del congreso de la SED se han abordado las tres novedades en el tratamiento de la enfermedad. La primera es este análogo de acción prolongada, ya disponible en el mercado, con la capacidad de mantener estable la insulina a lo largo del día, normalizando la glucosa. Para Gomis, "esta insulina es una novedad importante y favorece el control de la diabetes. Su combinación con otras insulinas rápidas supondrá un gran avance, que podría convertirla en una alternativa a la bomba de insulina".

En el congreso se ha presentado otra insulina, todavía en fase experimental, "que se liga a la albúmina y va en la misma dirección que la glargina".

El tercer aspecto novedoso es la hormona GLP-1 (péptido similar al glucagón 1), que puede tener un efecto muy favorable sobre la acción periférica de la insulina y que aún se encuentra en fase experimental.

Ramón Gomis es desde ayer, y para los próximos cuatro años, el presidente de la SED. En su mandato pretende profundizar en el tratamiento integral del paciente y aportar lo máximo en investigación biomédica, especialmente en la prevención y las posibles estrategias de curación.

Otro de sus objetivos será mantener a la SED en primera línea en Europa y "conseguir un salto cualitativo en este camino".