

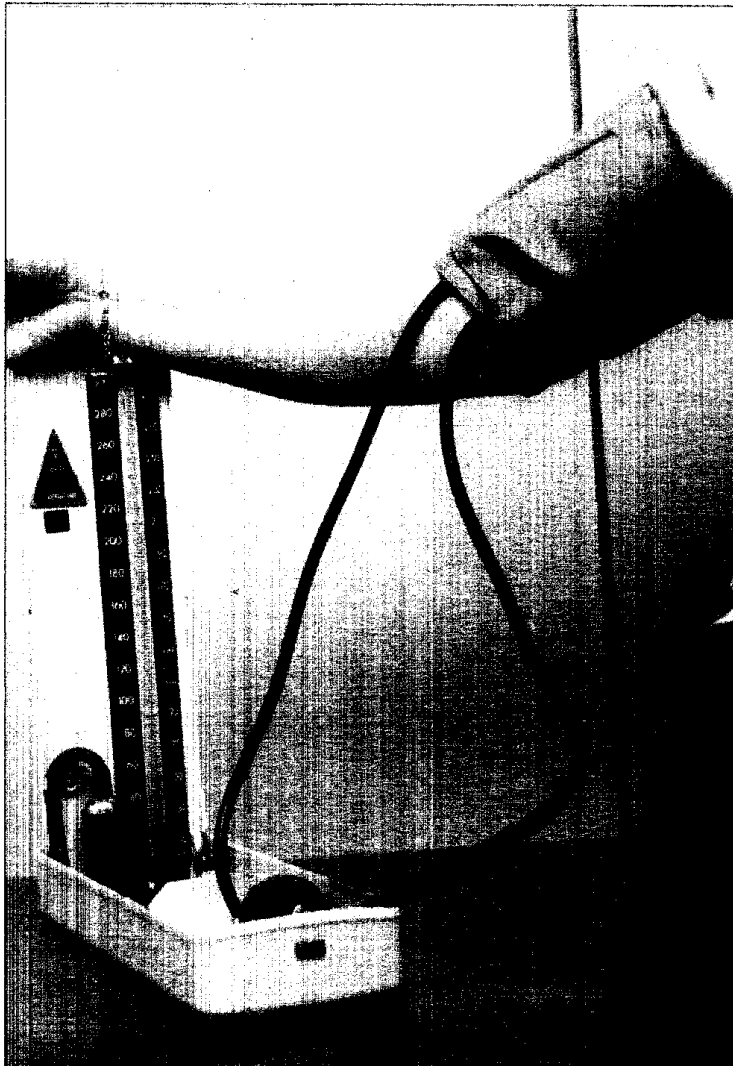
El 77% de los diabéticos españoles no tiene controlada su presión arterial

SALUDPRESS. El 77% de los españoles con diabetes tipo 2 tiene sus cifras de presión arterial por encima de las recomendadas. Este dato, que procede de la campaña DEMAND, en la que han participado más de 32.000 pacientes de todo el mundo de los cuales 2.464 eran españoles, pone de relieve la frecuencia con que confluyen ambos factores de riesgo, aumentando la probabilidad de que se presenten complicaciones vasculares. "La importancia de este dato radica en que los diabéticos tipo 2 tienen un riesgo entre dos y cuatro veces mayor de sufrir una complicación vascular respecto a los no diabéticos", ha señalado el doctor Javier Mediavilla, responsable del Grupo de Diabetes de la Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista (SEMERGEN).

Según este experto, este incremento del riesgo cardiovascular es habitual en estos pacientes en los que, además de diabetes e hipertensión, son frecuentes otros factores, como el tabaquismo o el colesterol elevado, que contribuyen a un desarrollo más acelerado de la patología arteriosclerótica y a un peor pronóstico. La presencia de otro importante factor de riesgo, como es la microalbuminuria, sugiere no sólo un mayor riesgo de lesión renal, sino también de sufrir un ictus (accidente cerebrovascular) o un infarto de miocardio. Aunque la microalbuminuria no cause, por sí misma, una enfermedad cardiovascular, su detección advierte de que se han dañado las paredes vasculares. Por ese motivo, la prueba de la microalbuminuria constituye una herramienta muy válida para determinar qué pacientes necesitan terapias más intensivas y un mayor seguimiento.

"Aunque la diabetes", continúa el doctor Mediavilla, "se asocia con la obesidad y el sobrepeso hasta en un 80% de los casos y con el colesterol elevado en el 48-54%, lo cierto es que si hubiera que destacar una asociación peligrosa por su efecto nocivo sobre la progresión del daño micro y macrovascular, ésta sería la relación entre diabetes e hipertensión. Esta asociación está presente en un 50-70% de los pacientes sin microalbuminuria y en un 73-90% de los enfermos con microalbuminuria".

Según los datos de la campaña DEMAND (Developing Education on Microalbuminuria for Awareness of ReNal and Cardiovascular Risk in Diabetes).



El control periódico de la tensión arterial favorece el bienestar. ARCHIVO

el segundo factor de riesgo más común después de la hipertensión es el colesterol elevado (44%) y seguidamente el tabaquismo (29%) y los antecedentes familiares de enfermedad vascular (25%). La presencia de microalbuminuria fue levemente superior entre los varones españoles (41%) que entre las mujeres (39%) y la mayor incidencia (43%) se localizó entre los pacientes con edades entre los 48 y los 57 años.

PRUEBA DE LA MICROALBUMINURIA

La única manera de detectar precozmente una lesión en los riñones de un diabético es comprobando si presenta microalbuminuria, es decir, si en la orina del enfermo hay presencia de una proteína llamada albúmina. Demostrar a médicos y pacientes que esta prueba es fundamental fue precisamente el objetivo de la campaña DEMAND, la mayor realizada en todo el mundo con ese fin. Para ello se analizó la presencia de microalbuminuria en 32.248 pacientes de 34 países de los cinco continentes. El resultado es que el 41% de los diabéticos tipo 2 presenta esta alteración, lo que supone un 30% más de lo que se creía por investigaciones previas.

Esta campaña ha confirmado la necesidad urgente de hacer un uso rutinario de la prueba de la microalbuminuria, un sencillo análisis de orina que no sólo consigue identificar a aquellos pacientes con mayor riesgo de sufrir una complicación vascular, sino que además permite que se tomen medidas con el fin de prevenir y retrasar la evolución de la lesión hacia una insuficiencia renal, evitando de esta forma la entrada del paciente en un programa de diálisis o la necesidad de trasplante.

La campaña DEMAND es una iniciativa de la Federación Internacional de Diabetes (IDF) y la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN), que pretende concienciar a médicos y pacientes con diabetes tipo 2 (el 97% de todos los diabéticos sufre este tipo de diabetes) de la importancia de medir la microalbuminuria para conocer el riesgo de daño renal y vascular. En España, la campaña ha contado con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y de la Sociedad Española de Nefrología (SEN).