

Covadonga Diaz. Oviedo

La fotocoagulación mantiene la visión en retinopatía proliferativa

La fotocoagulación es el tratamiento de elección en el abordaje de la retinopatía proliferativa, ya que presenta muy pocas complicaciones, y alcanza un éxito de hasta el 80 por ciento, según ha indicado Francisco Gómez-Ulla, del Hospital Clínico de Santiago de Compostela, en el Curso de Actualización en Retina y Vítreo, organizado por el Instituto Oftalmológico Fernández-Vega y celebrado en Oviedo.

El desarrollo de retinopatía y edema macular son dos complicaciones oculares muy frecuentes en el paciente diabético. En su abordaje es fundamental mantener un buen control glucémico. En cuanto al tratamiento médico y quirúrgico propio de ambas entidades, se están produciendo avances que han despertado grandes expectativas. La fotocoagulación es el tratamiento de elección actualmente en retinopatía proliferativa, ya que diversos estudios con más de diez años de seguimiento han mostrado el mantenimiento de la visión en el 80 por ciento de los casos, sin complicaciones posteriores, según ha explicado Francisco Gómez-Ulla, especialista del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela y del Instituto Tecnológico de Oftalmología, en el Curso de Actualización en Retina y Vítreo, organizado por el Instituto Oftalmológico Fernández-Vega y desarrollado en Oviedo.

Edema macular

La prevalencia de la retinopatía diabética se sitúa en el 50 por ciento y la frecuencia del edema macular es similar. La retinopatía puede ser no proliferante o proliferativa, "aunque en realidad constituyen dos fases evolutivas de la misma enfermedad".

La retinopatía proliferativa consiste en el desarrollo de neovasos en la retina derivado de un interés del organismo por recuperar zonas de la retina que han quedado sin perfusión, lo que puede desencadenar una hemorragia y en consecuencia una pérdida grande de la visión.

En el abordaje de esta patología anticipar el tratamiento es clave para evitar la progresión de la enfermedad. La fotocoagulación es una técnica segura y eficaz, y es actualmente el tratamiento de elección en retinopatía proliferativa.

Cuando se ha producido desarrollo de los neovasos y hemorragia vítrea se realiza vitrectomía precoz para evitar complicaciones graves, como desprendimiento de retina y pérdida irrecuperable de la visión.

En los casos en que con la fotocoagulación no se ha logrado evitar que la neovascularización continúe progresando, el porcentaje de éxito en la recuperación de la visión es más alto si se ha realizado la fotocoagulación. "Cuando tras la aplicación de láser hay una pérdida moderada de la visión no es por efecto de la fotocoagulación, como a veces se tiende a pensar, sino consecuencia de la propia enfermedad", ha indicado Gómez-Ulla.

Glucemia

Asimismo, explicó que ninguna técnica dará resultados óptimos en el abordaje de la patología ocular si no hay un buen control de los niveles de glucemia, tensión arterial y también de los lípidos en el paciente diabético.

Así, en el caso de la retinopatía, el mantenimiento de estos parámetros en niveles adecuados ralentizará notablemente la progresión de la enfermedad. Gómez-Ulla recordó en su intervención que el control metabólico consigue disminuir hasta un 50 por ciento el riesgo de retinopatía.