

Jorge Sánchez Franco

Basilio Moreno: "El sobrepeso empieza a ser alarmante en España"

El 39 por ciento de los españoles padece sobrepeso -la antesala de la obesidad-, según el estudio Dorica, presentado ayer en Madrid. En términos generales, la obesidad afecta al 13,2 por ciento de los hombres y al 17,5 por ciento de las mujeres, y supone el 7 por ciento del gasto sanitario en nuestro país.

"Los índices de sobrepeso comienzan a ser alarmantes en España", según afirmó ayer Basilio Moreno, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo), en la presentación del estudio Dorica (dislipemia, obesidad y riesgo cardiovascular).

El 39 por ciento de la población española de entre 25 y 65 años padece sobrepeso. En términos globales, la obesidad afecta al 14,5 por ciento de los españoles -6 millones de personas-, siendo Galicia, Andalucía y Canarias las regiones con más incidencia. En concreto, el 13,2 por ciento de los hombres y el 17,5 por ciento de las mujeres padece esta enfermedad crónica. De este modo, el 53,5 por ciento de la población española tiene exceso de peso en nuestro país -obesidad y sobrepeso-.

"Estas cifras se han incrementado en más del doble con respecto a 1990, y la tendencia es creciente", destacó el presidente de la Seedo. A este respecto, hay que tener en cuenta que "la obesidad, además de ser un factor de riesgo cardiovascular en sí mismo, facilita la aparición de comorbilidades", tales como diabetes, hipertensión y niveles altos de colesterol. De hecho, según el estudio, el 26 por ciento de los individuos obesos analizados presentan más de dos factores de riesgo cardiovascular. Por esta razón, "no hay que olvidar que las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en el mundo desarrollado".

Costes

Por otro lado, "la obesidad y las enfermedades que de ella se derivan suponen el 7 por ciento del gasto sanitario en España, unos 2.500 millones de euros anuales", según expuso Moreno.

En cuanto a los costes indirectos, como bajas laborales o incapacidad temporal, la obesidad representa 1.606 millones de euros, mientras que en costes directos y sanitarios supone 28,3 millones. A esto se añaden otros 1.000 millones destinados a gastos asociados como los derivados de la diabetes (225,52 millones), las enfermedades cardiovasculares (566,45), las dislipemias (59,89) y las enfermedades músculo-esqueléticas (25).

"Lejos de ser exclusivamente un problema estético, es una de las enfermedades asociadas a un mayor coste económico y con gran cantidad de implicaciones de carácter sanitario y social", expuso Moreno. Sin embargo, "la mayor parte de las personas que acuden a un endocrino para reducir peso lo hacen por estética y no por considerarse enfermas. Debe afrontarse como una enfermedad a muy largo

plazo, que requiere un cambio de hábitos alimentarios y un aumento de la actividad física, y en algunos casos tratamiento psicológico y farmacológico".

Prevención

Por todo esto, "es fundamental el apoyo de la Administración sanitaria a los programas de promoción de la salud para conseguir reducir la morbilidad de origen cardiovascular", afirmó Moreno.

Por el momento, el Ministerio de Sanidad, junto con la Seedo, ha puesto en marcha el Plan Integral de Obesidad, Nutrición y Actividad Física ([ver DM del 30-X-03](#)). Asimismo, el presidente de la Seedo ha pedido más campañas de prevención, medidas en urbanismo y transportes, control de la industria alimentaria y detección en atención primaria.

Por su parte, Javier Aranceta, secretario general de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), destacó que "el índice de masa corporal -parámetro que mide la grasa corporal- y el perímetro de la cintura -parámetro que evalúa la forma de distribución de la grasa corporal- son elementos clave para prevenir la obesidad, que representa un importante problema de salud pública por las dimensiones que está adquiriendo en la mayor parte de los países desarrollados".

Además de la Seedo y la SENC, han participado en el estudio las sociedades españolas de Arteriosclerosis, de Medicina Interna, de Endocrinología y Nutrición, y de Medicina Familiar y Comunitaria.

RESULTADOS DEL ESTUDIO				
Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en la población española				
Factor de riesgo cardiovascular	Hombres	Hombres	Mujeres	Mujeres
	Prevalencia	Fracción atribuible (%)	Prevalencia	Fracción atribuible (%)
Colesterol sérico	20,71	15,70	18,21	12,70
HTA	22,99	18,69	16,48	16,51
Obesidad	13,20	3,81	17,50	4,49
Diabetes	5,60	5,80	3,46	3,66
Tabaco	30,24	13,13	38,53	3,71
Fuente: Estudio Dorica				