



PROEZA DE CONSEGUIRLO SE CONVERTIRÍA EN EL PRIMER DIABÉTICO QUE LOGRA CORONAR EL PICO MÁS ALTO DEL MUNDO

# El alpinista diabético Iosu Feijóo inicia mañana el ataque a la cima del Everest

EL DÍA  
CUENCA

■ Ejemplo extremo de superación y de lucha por la calidad de vida, el alpinista diabético español Iosu Feijóo se encuentra estos días en pleno ascenso a la "cima del mundo" como miembro de la Expedición Euskaltel al Everest 2004, que encabeza junto a su compañero Ion Goikoetxea. En caso de lograr con éxito la cumbre, Iosu Feijóo se convertiría en la primera persona diabética en coronar el Everest.

Después de superar la primera fase de la escalada, los montañeros se encuentran ahora en el pueblo de Loguche, a 4.800 metros de altura, a donde han bajado a descansar, pero donde no están libres de las inclemencias propias de la climatología cambiante que han estado sufriendo desde que llegaron a la montaña. Temperaturas que varían en más de 60º centígrados entre el frío extremo de la noche y el ardiente sol de la mañana son una constante en el ascenso a la cumbre.

Según las previsiones que



Feijóo debe de llevar un control exhaustivo de su diabetes durante la ascensión.

manejan y siempre que las condiciones climatológicas lo permitan, el miércoles día 12 alcanzarán el Campo I, que se encuentra a 6.110 metros. El día 13 prevén llegar al Campo II, a 6.450 metros, y el sábado día 15 al Campo III a 7.300 metros de altura.

## Ataque a la cima

A partir de entonces, posiblemente en la noche del 16 al 17 de

mayo, la expedición iniciará el definitivo ataque para hollar la cima.

Hoy en día, el deporte se ha convertido en una de las claves para el tratamiento de la diabetes, ya que mejora la tolerancia a la glucosa y disminuye la resistencia a la insulina. En su intento por coronar "el techo del planeta", Iosu contará además con la ayuda de un nuevo tratamiento farmacológico: Lantus, insulina glargina.

Esta insulina supone una novedad terapéutica hasta ahora impensable en la diabetes, una insulina basal que reproduce perfectamente el perfil de secreción fisiológico, con la ventaja añadida de que la duración de acción es de 24 horas, así que con un sólo pinchazo se puede mantener el buen control glucémico basal durante todo el día.

## Control de la diabetes

Durante la Expedición, el alpinista se mantendrá en contacto periódico con su endocrino en España, que llevará a cabo el control médico necesario. Uno de los objetivos claves del tratamiento de la diabetes es

alcanzar y mantener un nivel de glucosa sanguínea lo más próximo posible a la normalidad, es decir, a los niveles de cualquier persona no diabética, e inferior al 7%.

La Insulina Glargina es para Iosu un aliado en ese control. Y es que esta insulina basal prolonga su acción durante 24 horas y permite mantener a lo largo de todo el día el control glucémico, con un

menor número de hipoglucemias (azúcar baja en sangre). Además, se dosifica en un único pinchazo diario, mejorando así la calidad de vida del paciente.

## La diabetes en España

La diabetes se ha convertido en una de las causas principales de enfermedad y muerte prematura en los países en desarrollo. Cada año, 3,2 millones de personas en el mundo mueren debido a este mal que, a día de hoy, no tiene cura. Además, según las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, esta cifra se triplicará en los próximos años.

En España, según los últimos datos hechos públicos con motivo del Día Mundial de la Diabetes celebrado el pasado 14 de Noviembre, hay casi 4 millones de diabéticos, de los cuales el 40% está sin diagnosticar. El reto actual de los diabéticos es mantener el correcto control de esta importante enfermedad metabólica, que puede derivar en grave complicaciones tales como la ceguera o enfermedades coronarias, renales y cerebro-vasculares.