

Periodontitis y riesgo cardiovascular

Estudios recientes relacionan una enfermedad tan frecuente, y hoy insuficientemente diagnosticada y tratada, como la periodontitis con un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, concretamente infarto de miocardio.

Elevados niveles de colesterol, fumar o ser obeso aumentan el riesgo cardiovascular. Sin embargo, estos factores no explican todos los aspectos de la enfermedad. Algunas hipótesis las relacionan con las infecciones crónicas y con inflamación, esta última quizás en relación con un factor genético de predisposición. La periodontitis es una infección muy frecuente en la población adulta (afecta a la mitad

de los españoles). Algunos estudios han relacionado su presencia con la patología cardíaca isquémica, incluso duplicando el riesgo de padecerla. En algunas placas de ateroma se han encontrado microorganismos idénticos a los encontrados en la placa bacteriana asociada a la periodontitis. Por tanto, se supone que estas bacterias pueden pasar al torrente circulatorio y provocar reacciones inflamatorias en las arterias coronarias. Asimismo, se cree que la enfermedad de las encías podría inducir a la exposición del endotelio (capa que recubre el interior de las arterias) a las endotoxinas libe-

radas por microorganismos. También hay una estrecha relación entre periodontitis y diabetes. Es una de las complicaciones de la diabetes, siendo más frecuente en pacientes que presentan un control deficiente de la misma. Los diabéticos tienen un mayor riesgo de periodontitis, quizá porque son más susceptibles a contraer infecciones. La infección que supone la periodontitis no tratada dificulta el control de los niveles de glucosa en sangre y por tanto aumenta el riesgo de las complicaciones de la diabetes.

Recientes estudios del doctor C. E. Williams, del Departamento de

Odontopediatría del Hospital Real de Londres, han comprobado que la periodontitis no tratada produce un riesgo incrementado de partos prematuros (el 18 por ciento de los de causa no conocida y es equivalente al ocasionado por el hábito de fumar). En la periodontitis se producen gran cantidad de mediadores inflamatorios llamados prostaglandinas que también tienen un papel importante en la contracciones del parto. Además los cambios hormonales asociados al embarazo favorecen la inflamación gingival y el crecimiento de bacterias especialmente patógenas para las encías,

por lo que puede hacer que una periodontitis no tratada progrese durante este período. Por eso es importante que durante el embarazo las mujeres revisen sus encías. Todas estas relaciones entre la periodontitis y otras enfermedades han hecho que este año la Reunión Anual de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración que se celebrará en Valencia los días 20, 21 y 22 de mayo, dedique uno de sus simposios a Medicina y Periodoncia, que contará con la presencia del doctor Bernat Soria entre otros destacados científicos.

Vicente Fuenmayor

Prilo de la XXXVIII Reunión Anual SFPA

