

La obesidad representa el 7% del gasto sanitario anual en España, unos 2.500 millones de euros

En España, el 53,5% de la población entre 25 y 60 años presenta exceso de peso, que se reparte en un 39% con sobrepeso y un 14,5% con obesidad

Jano On-line y agencias

18/05/2004 09:22

La obesidad y las enfermedades que se derivan de ella, suponen el 7% del gasto sanitario en España, es decir, unos 2.500 millones de euros, según expuso el presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), Dr. Basilio Moreno, en el V Seminario de periodistas dedicado a esta enfermedad crónica, celebrado en Sitges.

En costes indirectos, como bajas laborales o incapacidades, la obesidad representa 1.606 millones de euros, mientras que en costes directos o sanitarios se lleva 28,30 millones de euros, lo que supone un total de 1.634 millones sólo en esta enfermedad. Y cerca de otros 1.000 millones de euros se destinan a gastos asociados como diabetes (225,52 millones de euros), enfermedades cardiovasculares (566,45 millones), dislipemias (59,89 millones) y enfermedades musculoesqueléticas (25,06 millones).

Esta enfermedad, que padecen en nuestro país unos 6 millones de personas, presenta patologías asociadas como diabetes tipo 2, hipertensión, dislipemia, artrosis o enfermedades cardiovasculares. "La obesidad, lejos de ser exclusivamente un problema estético, es una de las enfermedades asociadas a un mayor coste económico y con gran cantidad de implicaciones de carácter sanitario y social", expuso el Dr. Moreno. Sin embargo, la mayor parte de las mujeres que acuden a un endocrinólogo para reducir peso lo hacen por estética y no por considerarse enfermas.

Para acometer la pérdida de peso, el Dr. Moreno recomienda "comer un poco menos y mejor, tomar alimentos con menor densidad calórica y con mayor poder nutricional, con mayor poder saciante, y no comer de forma desordenada". Asimismo, propuso dedicar un tiempo al ejercicio físico como parte del horario diario, independientemente del deporte del fin de semana.

La obesidad debe afrontarse como una enfermedad a muy largo plazo, que requiere un cambio de hábitos alimentarios y un aumento de la actividad física, y en algunos casos tratamiento psicológico y farmacológico. El Dr. Moreno reclamó la financiación por el sistema público de tratamientos contra la obesidad. El Ministerio de Sanidad sólo ha autorizado dos fármacos para la obesidad: orlistat (Roche) y sibutramina (Abbott).

La sibutramina, comercializado, bajo el nombre comercial Reductil, que actúa en el cerebro, aumenta la sensación de saciedad e incrementa el gasto energético; mientras que el orlistat actúa en el intestino y reduce la absorción de grasa a su paso por el sistema digestivo.

Una pérdida de peso de entre un 5 y 10% ya supone "una mejora de entre el 50 y el 60% del estado de salud", según el jefe de la Unidad de Trastornos de la Alimentación del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, Dr. Xavier Formiguera.

Los especialistas alertaron de las falsas dietas y tratamientos contra la obesidad como, por ejemplo, el uso de diuréticos, que provocan "una pérdida falsa de peso, ya que se pierde líquido y no grasa", apuntó el Dr. Formiguera. En cuanto a las dietas, la regla de una ingesta equilibrada se basa en un 55% de carbohidratos, un 30% de grasa y entre un 15 y 20% de

proteínas, con 20 a 30 gramos de fibra y 6 gramos de sal al día. Se trata de comer una dieta completa, variada, equilibrada e individualizada.

"El problema es que cada día comemos más calorías de las que gastamos y nos movemos muy poco o nada. El resultado es exceso de peso y obesidad. El tratamiento de la obesidad y el sobrepeso está basado en dos pilares fundamentales: la dieta y el ejercicio físico, para lo que es necesario un estudio individualizado del paciente, un plan adecuado de comidas, una actividad física controlada y regular y un seguimiento médico periódico", explicó la Dra. Noemí de Villar, endocrinóloga de la Clínica La Luz de Madrid.

Otro de los tratamientos para la obesidad es la cirugía, que se puede llevar a cabo en obesos con un índice de masa corporal de más de 40, o de 35 si el paciente tiene una patología asociada, siempre después de un informe psiquiátrico y tras pasar evaluaciones médicas. El Dr. Eladio Valdecantos del Hospital Gregorio Marañón de Madrid indicó que estas operaciones "no son cirugía estética, sino que tratan de evitar la aparición de comorbilidades". Cada año se operan en España entre 2.000 y 3.000 personas.

Después de una operación de estómago, "el paciente tendrá que aprender a comer otra vez" y deberá someterse a un seguimiento médico de por vida, indicó la Dra. Ana Isabel Jiménez del Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Mediante cirugía se puede llegar a perder la mitad del peso del paciente, aunque se trata de una intervención con un riesgo asociado de complicaciones de entre el 10 y el 20%, y de muerte de uno al 2%.

Para hacer frente a esta enfermedad, el Ministerio de Sanidad, junto con la SEEDO, puso en marcha el Plan Integral de Obesidad, Nutrición y Actividad Física (PIONAF), que hace hincapié en la obesidad infantil y el sedentarismo. El presidente de la SEEDO abogó por campañas de prevención, medidas en urbanismo y transportes, control de la industria alimentaria y detección en atención primaria.

En España, el 53,5% de la población entre 25 y 60 años presenta exceso de peso, que se reparte en un 39% con sobrepeso y un 14,5% con obesidad. Los expertos llaman la atención sobre el aumento de la obesidad en población infantil y adolescente, ya que el 12,5% de este grupo presenta obesidad y uno de cada tres tiene sobrepeso. Estas cifras se han triplicado en los últimos diez años.

El perfil de la persona obesa refleja una edad entre 45 y 54 años, con un menor nivel educacional y socioeconómico y más mujeres que hombres. También es mayor la incidencia de la obesidad en parejas que en personas solteras.

En estos momentos hay el triple de personas obesas en el mundo de las que había en los años setenta del siglo pasado. En 2002 se registraron 300 millones de obesos en el mundo, y se calcula que para 2005 habrá 500 millones de personas obesas.