

[ESTE VIERNES ES EL DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD DE LA MUJER](#)

Diabetes, cáncer de mama y cardiopatías, dolencias más comunes de las canarias

La diabetes, el cáncer de mama y las cardiopatías son las enfermedades más frecuentes en las mujeres canarias, según informó este jueves el Servicio Canario de la Salud con motivo de la celebración este viernes del Día Internacional de la Salud de la Mujer.

EFE. Santa Cruz de Tenerife

Según los datos ofrecidos, una de cada 16 mujeres canarias desarrollará un cáncer de mama a lo largo de toda su vida hasta cumplir los 74 años.

Esta cifra sitúa a Canarias por encima de la media nacional y por debajo de la media de la Unión Europea y según la nota de la Consejería las medidas preventivas pasan por someterse a exámenes periódicos de mamografías después de los 50 años.

Además, se sugiere realizar ejercicio regular así como el control del peso para reducir el riesgo de desarrollar este tipo de enfermedad y subraya que la prevención puede suponer una reducción de la mortalidad de hasta un 30%.

El programa de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama, que recoge mamografías para mujeres entre 50 y 67 años, también realiza en las islas no capitalinas a través de unidades móviles.

En cuanto a la diabetes, la Consejería señala que dada su elevada incidencia, un 6,5% de la población, constituye un problema de salud prioritario y la aparición de nuevos casos aumenta a más del 18% en mayores de 65 años.

Según los datos de 2003, en Atención Primaria se prestó asistencia a 92.214 diabéticos, de los que 42.292 fueron mujeres diabéticas.

La obesidad, más acusada en mujeres, y el sedentarismo o falta de actividad física, son aspectos que favorecen la diabetes, aumentan el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y puede provocar elevadas tasas de invalidez prematura y muerte.

Este riesgo aumenta cuando concurren otros factores de riesgo, sobre todo el tabaquismo, la hipertensión arterial así como niveles altos de lípidos en sangre, entre ellos el colesterol.

La diabetes gestacional incide entre el 2 y el 5% de las gestaciones y la glucemia, en la mayoría de los casos, suele volver a la normalidad en el postparto.

La nota señala que una de las prioridades del Plan de Salud de Canarias lo

constituye la provisión de cuidados de salud materno-infantil, con la finalidad de mejorar la salud y calidad de vida de la mujer y las futuras generaciones.

El Programa de Atención a la Mujer va dirigido a la planificación familiar, a la atención al embarazo, el parto y el puerperio y se incluye la educación maternal y el diagnóstico precoz de cáncer de cerviz y cáncer de endometrio.

En este programa, que persigue entre otros factores, la disminución de la mortalidad materna y perinatal, también busca reducir el número de embarazos no deseados, sobre todo en adolescentes.

En cuanto a la violencia de género, la Consejería de Sanidad entiende que se trata de un problema de salud pública y recuerda que en 2003 se produjeron 6.269 llamadas o alertas al 112 por violencia doméstica, lo que supuso una media de 17,4 llamadas al día.

Por ello, agrega la nota, la violencia contra las mujeres se plantea como objetivo prioritario de atención por parte de la Consejería de Sanidad, que está formando a más de 2.000 profesionales sanitarios en toda Canarias para ofertar un servicio de detección precoz de la violencia de género en los diferentes centros de salud.

En los primeros años de vida las patologías de origen congénito son las que más afectan a la población femenina y entre los 15 y 24 años, la principal causa de fallecimiento se centra en los accidentes de tráfico y lesiones autoinfligidas, así como la aparición de cáncer.

Entre los 25 y 34 años aparece como primera causa de mortalidad el SIDA mientras que entre los 35 y 44 años de edad es usual entre la población femenina las enfermedades del aparato circulatorio y el cáncer de mama.

En el tramo de edad entre los 45 y 54 años empiezan a surgir las enfermedades isquémicas y el cáncer de mama y en el grupo de mujeres entre 55 a 64 años se observa un aumento relativo de otras patologías como la diabetes mellitus.

De los 65 a 74 años, las mujeres padecen enfermedades del aparato circulatorio; de los 75 a 84 años aumenta el peso de la diabetes y aparecen las patologías de tipo senil y hay riesgo de contraer neumonías.

A partir de los 84 años la causa de muerte son las enfermedades cardiovasculares, las respiratorias, con un aumento de la neumonía; la diabetes mellitus, la psicosis orgánica senil y presenil y otras enfermedades del aparato digestivo.