

02 de junio de 2004

El uso de antidiabéticos baja un 15% los ingresos

Un estudio de la consultora norteamericana PharMetrics revela que el tratamiento farmacológico adecuado de los pacientes diabéticos puede reducir los ingresos hospitalarios hasta un 15 por ciento.

Los enfermos diabéticos que reciben el tratamiento farmacológico adecuado requieren un 15 por ciento menos de ingresos hospitalarios y un 18 por ciento menos de visitas al médico al año, de acuerdo con un informe elaborado por la consultora PharMetrics por encargo de PhRMA, la patronal farmacéutica estadounidense.

El trabajo establece, además, que los enfermos que necesitan tratamiento farmacológico pero no lo reciben tienen más probabilidades de sufrir problemas asociados a la diabetes, como hipertensión y niveles elevados de colesterol en comparación con los que se someten a algún tipo de terapia, tal como se ha observado a lo largo del año analizado.

Estas conclusiones confirman la teoría según la cual "los diabéticos pueden reducir el riesgo de complicaciones y los costes con un uso farmacológico adecuado", asegura Daniel A. Ollendorf, vicepresidente de PharMetrics.

El nuevo trabajo ofrece datos útiles para el manejo de una enfermedad que constituye la sexta causa de muerte en Estados Unidos y afecta a 18,2 millones de norteamericanos, de los que aproximadamente 5,2 millones ni siquiera saben que son diabéticos. Además, en la última década la prevalencia de la enfermedad ha aumentado hasta el 30 por ciento, una tendencia preocupante si se tiene en cuenta que es la causa principal de ceguera en adultos, fallo renal, amputaciones y enfermedad cardiovascular.

El trabajo de PharMetrics pone de manifiesto que el control de los niveles de glucosa con fármacos reduce el riesgo de muerte asociada diabetes en un 10 por ciento y de complicaciones en un 12 por ciento.

Programa de gestión

Un estudio realizado entre 7.000 enfermos incluidos en un programa de gestión de la enfermedad que incluía el tratamiento farmacológico adecuado y la educación de los pacientes ha logrado un descenso del 21 por ciento en el número de días de hospitalización.

En definitiva, el tratamiento de estos pacientes, además de mejorar su calidad de vida y recortar los días de absentismo laboral, reduce significativamente los costes sanitarios.

Sin embargo, entre el 17 y el 30 por ciento de los enfermos asegurados y diagnosticados con diabetes no recibe tratamiento farmacológico, según el informe, que confirma los datos publicados en medios especializados y que estiman esta cifra en el 45 por ciento.

La Asociación Americana de la Diabetes (ADA) estima que los costes médicos directos asociados a la enfermedad alcanzaron los 92.000 millones de dólares en 2002, a los que hay que sumar 40.000 millones por días perdidos de trabajo o con actividad restringida por la enfermedad, mortalidad y discapacidad permanente. El Comité Nacional para la Garantía de Calidad estadounidense calcula que un abordaje razonable de la citada patología se habrían evitado 13.600 muertes, ahorrado más de 178 millones de dólares y evitado casi 12 millones de días de baja.