

DEIA Miércoles 22 noviembre de 2000

# El 50% de los diabéticos vascos no están identificados

**IMPRESINDIBLE** la implicación de los pacientes para realizar un autocontrol de la glucemia y de las decisiones terapéuticas que conlleva.

**Nekane Lauzirika** Bilbao

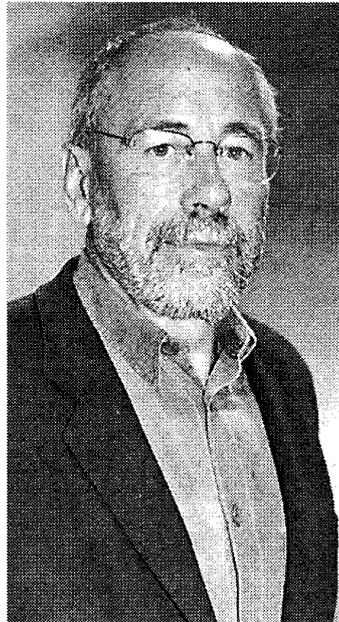
DESDE HACE ocho años se viene celebrando una Jornada Científica pionera en el ámbito de la Atención primaria en Euskadi, y se realiza en la Comarca de Uribe.

En el encuentro de mañana jueves se darán cita en el Hotel Igeretxe de vascos que tomarán parte de un programa de Formación Continuada que se establece para afrontar los retos que la práctica clínica plantea cotidianamente debido al avance de conocimiento científico.

El otro protagonista de la jornada, además de los ponentes y profesionales inscritos es la diabetes Mellitus Tipo 2 «Esta enfermedad, descrita como una de las epidemias modernas de las sociedades occidentales o avanzadas, se ha convertido en un problema de salud de gran importancia», explicaron el doctor Sola y José Luis Benito, del Comité Organizador y de la Comisión de Docencia de la Comarca de Uribe Costa.

Esta enfermedad, descrita como una de las epidemias modernas de las sociedades occidentales o avanzadas, se ha convertido en un problema.

**En los Planes de Salud vascos** Los planes de salud elaborados por la Comunidad Autónoma Vasca (CAV) reconocen esta situación y sus responsables han explicitado la necesidad de enfocarla como un área prioritaria de intervención debido a su gran prevalencia (se habla de 3-4% de la población total la que es diabética diagnosticada y de otro porcentaje similar de diabéticos que aún no saben que lo son) y a su importante relación con la morbilidad de causa cardiovascular;



El doctor Vázquez, de Cruces Balledor

renal y ocular. «Con este tipo de jornadas como la de mañana pretendemos dar a conocer a los profesionales de la medicina y a los profesionales de la Enfermería los últimos descubrimientos terapéuticos que estos enfermos y enfermas puedan llevar a cabo una

vida con una calidad de lo más aceptable», explica a DEIA el doctor Vázquez.

El responsable del Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces re refirió al aumento considerable que la Diabetes Mellitus tipo 2 está sufriendo. «A nivel internacional en el 1025 se piensa que habrá más de 300 millones de personas con esta patología. Una auténtica pandemia».

## Gasto económico y morbilidad

La prevención, según apuntan los expertos, es el mejor antídoto contra esta epidemia. «Las armas para enfrentarnos a esta enfermedad siguen siendo el diagnóstico precoz, tanto de la propia patología como de sus complicaciones, los tratamientos adecuados, y las medidas para prevenir las repercusiones multiorgánicas que produce», explican responsables del Encuentro.

Por esto último, según añadieron, es imprescindible la implicación de los pacientes para realizar el control de la glucemia y de las decisiones terapéuticas que su mantenimiento conllevan. «Ello sólo es posible gracias a la educación diabetológica del paciente, la coordinación de los niveles asistenciales y la implicación de los profesionales para una asistencia que cumpla los niveles de calidad exigidos».

Los expertos incidieron en la necesidad de profundizar en la información de los profesionales de la Sanidad vasca (médicos, enfermeras, personal sanitario en general. «De hecho tienen un gran interés por estar al tanto de las novedades, en este caso de la diabetes mellitus tipo 2, porque de los más de 1.000 profesionales de Bizkaia que trabajan en este tema se han apuntado más de 350, siendo la lista de espera numerosa por la que no hemos podido atender a todas las solicitudes», dijeron desde el departamento de Sanidad.

**Profesionales Más de 350 se dan cita mañana en Igeretxe en Getxo**

**Prevención El arma contra esta pandemia que afectará en el 2025 a 300 millones de personas**