



19 de julio, 2004

Desordenes alimenticios, más comunes en chicas con diabetes.

Atracones, dietas, ejercicio excesivo son algunas de las actividades que caracterizan a estos trastornos.

Las chicas preadolescentes y adolescentes tempranas con diabetes tipo 1 experimentan alteraciones de la alimentación más a menudo que las chicas que no tienen esta afección, según investigadores canadienses.

Según se informa en la revista *Diabetes Care*, la doctora Patricia Colton y colegas, de la Universidad de Toronto, compararon la tasa de alteraciones de la alimentación de 101 chicas con diabetes y 303 sin la enfermedad. Los sujetos completaron la entrevista de "Childrens Eating Disorder Examination" (examen de los trastornos de la alimentación de los niños), y los investigadores evaluaron el estatus socioeconómico, el peso corporal, y diversos factores relacionados con la diabetes.

La misma proporción de chicas con diabetes que de no diabéticas --el 16 por ciento-- comunicaron al menos un episodio de alteración de la alimentación en el mes anterior. Sin embargo, el 8 por ciento de las chicas diabéticas comunicaron estar tomando parte en ese momento en al menos dos alteraciones de la conducta alimentaria comparado con sólo el 1 por ciento de las chicas no diabéticas. El once por ciento de las chicas con diabetes comunicaron que habían hecho dieta el mes anterior, no demasiado diferente de la tasa del grupo no diabético --el 15 por ciento. Por otra parte, el 10 por ciento de las chicas diabéticas tomaron parte en un ejercicio excesivo para el control del peso comparado con sólo el 1 por ciento de las chicas sin diabetes.

Los atracones de comida eran también más comunes entre las chicas diabéticas (el 3 por ciento) que entre las chicas no diabéticas (el 0,3 por ciento). Dados estos hallazgos, los investigadores concluyen que los "programas de prevención de los trastornos de la alimentación para chicas diabéticas deberían comenzar en los años de preadolescencia".

FUENTE: *Diabetes Care*/Reuters Health.