

El 27% de las 102.500 personas mayores de 40 años que se realizaron un chequeo son hipertensos sin conocerlo

VALENCIA, 10 (EUROPA PRESS)

Un total de 102.537 personas mayores de 40 años de la Comunidad Valenciana solicitaron cita previa en los centros de salud para realizarse el chequeo médico desde el pasado 29 de septiembre, de los que el 27 por ciento era hipertenso sin conocerlo y un 28 por ciento obeso, según informaron fuentes de la Generalitat. Por provincias, hasta el pasado 30 de julio, en Castellón 13.339 personas habían solicitado exámenes de salud, en Valencia, 49.843, y en la provincia de Alicante se registraron un total de 39.355 peticiones.

De los 102.537 chequeos, el 55 por ciento se efectuaron a mujeres mientras que el 45 por ciento restante eran varones, y el 65 por ciento de las revisiones se realizaron a personas con edades comprendidas entre los 40 y 60 años, un tramo generacional conocido como 'población diana'.

Del total de exámenes realizados, se ha detectado que el 27 por ciento de estos pacientes tenía niveles altos tensión, que desconocían, y de los hipertensos ya conocidos y tratados, el 60 por ciento mantenía cifras elevadas.

Asimismo, al 11 por ciento se le ha detectado hipercolesterolemicos o niveles altos de colesterol, y al 9 por ciento diabetes. En este sentido, el 69 por ciento de los pacientes ya conocidos presentaban cifras de glucemia superiores a 125.

Otros de los campos que el chequeo aborda son el del tabaquismo y el sobrepeso, donde el 24 por ciento de las personas que acudieron a realizarse esta revisión eran fumadores, mientras que el 45 por ciento presentaba sobrepeso y el 28 por ciento obesidad. Asimismo, el 70 por ciento de los que acudieron presentaba algún factor de riesgo cardiovascular.

Respecto a las pruebas efectuadas exclusivamente a mujeres, se ha encontrado que el 70 por ciento de las que acudieron al chequeo se había sometido a una citología, mientras que el 86 por ciento se había sometido a una prueba de mamografía.

Por otra parte, de las personas mayores de 65 años que acudieron a una revisión, el 68 por ciento se había vacunado contra la gripe y el 46 por ciento para prevenir el neumococo, según las mismas fuentes.

OBEJETIVO DEL PROGRAMA

El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, afirmó que "el éxito" de este programa radica en las cifras alcanzadas en los pacientes de entre 40 y 65 años, "sobre los que realmente estamos haciendo una verdadera labor de prevención, ya que estamos adelantando en el tiempo la detección de factores de riesgo de enfermedades altamente prevalentes".

Rambla destacó que el objetivo de este programa de promoción de la salud y prevención de la enfermedad "es el diagnóstico precoz de las patologías emergentes en la población de la Comunidad Valenciana".

Asimismo, resaltó que "la elevada cobertura de las solicitudes de chequeo efectuadas responde a la implantación de la cita previa como medida para solicitar la realización de los reconocimientos médicos", ya que "permite que estén programados dentro de la actividad asistencial, garantizando una atención puntual y de calidad por parte de los profesionales sanitarios".

A la consecución de este objetivo responden las líneas de trabajo del Programa de chequeos para mayores de 40 años, que se centran en integrar las distintas actividades relacionadas con la prevención de enfermedades: la prevención de patologías cardiovasculares a través del control de factores de riesgo (control de la hipertensión arterial, colesterol, dislipemias y glucemia); la realización de cribados para detectar ciertos tipos de cáncer, como son el cáncer de mama y endometrio; la puesta en marcha de campañas de vacunación en adultos para prevenir enfermedades infecciosas; y la recomendación de hábitos de vida saludables a los pacientes.