



**HOY**

Viernes, 24 de noviembre de 2000

# Hoy y mañana se celebra el V Congreso Regional de Educadores en Diabetes

*Participará más de un centenar de profesionales sanitarios*

**JOSÉ VÍCTOR PAVÓN ZAFRA**

**Durante hoy y mañana se desarrollará en Zafra el V Congreso Regional de la Asociación de Educadores en Diabetes de Extremadura (AEDEX), al que asistirán más de un centenar de profesionales sanitarios, con la pretensión de que este punto de encuentro sirva para mejorar actuaciones y actitudes profesionales que posibiliten y favorezcan la racionalización en el tratamiento, formación y educación del diabético. El congreso se inicia hoy, a las 9,00 horas, en el Pabellón Banesto.**

Desde la presidencia del congreso, representada por Francisco Carramiñana Barrera, se quiere resaltar la importancia que tiene la Educación Terapéutica diabetológica como pilar fundamental en el tratamiento de la diabetes y como herramienta integradora de los otros recursos empleados en el tratamiento; es decir, la alimentación, el ejercicio, el autocuidado, la insulina o los antidiabéticos orales.

En este V Congreso, que será inaugurado por el consejero de Sanidad, Guillermo Fernández Vara, contará con la participación de profesionales sanitarios, será multidisciplinar, pues está confirmada la presencia de psicólogos, podólogos, pedagogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, endocrinólogos, enfermeros y médicos de atención primaria; se abordarán diversos temas relacionados con la educación sanitaria, como son los aspectos psicológicos de la diabetes, la

situación actual de la educación diabetológica y la asistencia integral del diabético.

Este último tema será tratado en la conferencia de clausura por el doctor Gonçal Lloveras i Valles, presidente del Consejo Asesor sobre la Diabetes de la Generalitat de Cataluña, eminente profesor y autoridad nacional e internacional en la educación del diabético, que hablará de las controversias actuales y los errores a evitar en el abordaje integral del tratamiento de la diabetes.

## **Talleres de trabajo**

En este congreso se desarrollarán encuentros con el experto y talleres de trabajo que versarán sobre la evaluación de la educación y de la asistencia al diabético, los cuidados de los pies y los avances en el tratamiento de la diabetes, la prevención de hipoglucemias inadvertidas, la disfunción eréctil, las colonias de vacaciones para niños diabéticos y una actualiza-

ción de los recursos sobre la educación del diabético que podemos encontrar en Internet, y que nos es preciso conocer para estar actualizados y poder asesorar al diabético sobre el contenido de las páginas a las que puede acceder el diabético desde su casa.

Desde el foro que ofrece la celebración de este V Congreso, se desea sensibilizar a la Administración Sanitaria, Insalud y Consejería de Sanidad, de la necesidad de implantar los diferentes programas de Educación Terapéutica Diabetológica en todos los niveles asistenciales (hospitalario, centro de especialidades y atención primaria) y en todos los puntos de la región.

El médico Francisco Carramiñana manifiesta que la industrialización, en todo el mundo conlleva estilos de vida más sedentarios, mayor estrés y más comida rápida, sinónimos de dieta poco saludable y de obesidad, que son reconocidas como las causas del incremento del número de diabéticos de todo el mundo, que asciende hasta los 140 millones, y que se elevará según las estimaciones de los expertos hasta 300 millones en 2025 ('Epidemia del siglo XXI'). En España, añade Carramiñana, se estima que existen 3 millones de diabéticos.