

Las hormonas del apetito indican el tipo de diabetes en los niños.

Estudio realizado en Estados Unidos.

Cuando un niño desarrolla diabetes, es crucial saber si es del tipo que requiere tratamiento insulínico o de la otra versión que puede controlarse con dieta y ejercicio.

Un análisis de sangre podría ayudar a resolver esa cuestión, según muestra un nuevo estudio.

Medir los niveles sanguíneos de adiponectina y leptina --dos proteínas secretadas por las células adiposas que están implicadas en la regulación de la ingesta de alimentos y del peso corporal-- puede ayudar a determinar si un niño tiene diabetes tipo 1 o tipo 2, informan investigadores en la revista "Diabetes Care".

Eso es particularmente importante, el autor principal, el doctor Mark Atkinson, dijo a Reuters Health, por la "reciente explosión de las tasas de diabetes tipo 2 observadas en los niños y los adolescentes. Necesitamos mejores marcadores para distinguir esta enfermedad de los casos de diabetes tipo 1, trastorno que hemos vinculado históricamente a este grupo de edad".

Atkinson, de la Universidad de Florida, Gainesville, y colegas estudiaron a 41 jóvenes con diabetes tipo 1, 17 con diabetes tipo 2, y 43 sin ninguno de los dos tipos.

Los niveles de adiponectina eran similares en los diabéticos tipo 1 y los sujetos sanos, pero los diabéticos tipo 2 mostraban niveles significativamente más bajos. A la inversa, los pacientes con diabetes tipo 2 tenían niveles de leptina más elevados que los diabéticos tipo 1 y que los sujetos sanos.

Estos hallazgos no sólo deberían ayudar a distinguir entre las dos afecciones, concluyó Atkinson, "sino que además pueden proporcionar pistas sobre los mecanismos que subyacen a cada trastorno y apuntar a objetivos dirigidos a prevenir la diabetes."

Fuente: Reuters Health.