

Teresa del Pozo

Control de la diabetes: un proceso más sencillo y preciso

Los nuevos sistemas de detección de glucosa en sangre y la informatización de los datos obtenidos hacen cada vez más sencillo el control de la diabetes, ya que el especialista pueda hacer un seguimiento mucho más riguroso del paciente y aplicar así un tratamiento adecuado.

Las mejoras en la medición de indicadores para diabéticos -nivel de glucosa, etc.- y la posibilidad de enviar la información en tiempo real han simplificado en gran medida el control de los pacientes, evitándoles desplazamientos al hospital, y la labor de los médicos, que acceden a la información de un modo ordenado y homogéneo, por ejemplo, a través de una página web.

Además, las posibilidades técnicas han multiplicado la comodidad de los enfermos, que pueden controlarse en cualquier parte gracias a la aparición de pequeños dispositivos del tamaño de un móvil con los que es posible obtener la muestra de sangre necesaria para una correcta medición.

"La prueba de glucosa en sangre es un factor crítico para el éxito de un tratamiento. El hecho de que sea el paciente el que la realice señala la importancia de que el procedimiento sea lo más conveniente, indoloro, rápido y preciso que se pueda", ha explicado Jo Butler, enfermera del Centro de Salud Wandsworth, en el Reino Unido, que ha agregado que "los nuevos dispositivos ofrecen a la población activa un buen elemento para el control al tiempo que garantizan su discreción".

Mayor precisión

El ambulatorio de Wandsworth ha participado en un proyecto piloto para probar la efectividad de un nuevo recurso, el FreeStyle Mini, de la compañía Abbott, capaz de ofrecer resultados de glucosa en siete segundos con un alto nivel de precisión.

Si a esta rapidez se le suma la posibilidad de enviar el dato concreto al especialista, las opciones crecen exponencialmente, ya que el médico puede tomar la decisión que corresponda y hacérsela saber al paciente en cuestión de minutos.

Este es el caso de Medical Guard Diabetes, un sistema que permite enviar a una base de datos informatizada las mediciones de azúcar en sangre acumuladas en el glucómetro a través del teléfono móvil con la ayuda de un dispositivo electrónico de transmisión.

El proyecto ha sido llevado a cabo por la editorial Pulso Ediciones -que también desarrolla tecnología digital desde 1990-, con el apoyo de Siemens Mobile, la compañía de telefonía móvil Vodafone y la farmacéutica Menarini Diagnostics.

La información enviada de forma codificada a través de GPRS es almacenada automáticamente y puede ser consultada a tiempo real a través de la página web www.medicalguard.net.

Tiempo real

Los datos pueden ser transmitidos y consultados desde cualquier parte del planeta, siempre que se tenga acceso a un teléfono móvil y a un ordenador con conexión a internet. Al ser un servidor seguro, las mediciones obtenidas del glucómetro sólo pueden ser consultadas por el enfermo. Los educadores en diabetes y el médico deben contar con un permiso expreso del paciente para acceder a la información clínica.

Según Ramón Gomis, presidente de la Sociedad Española de Diabetes, "aunque éste no es un sistema de alertas, es una forma eficaz de mantener un seguimiento de los niveles de glucosa, además de ser un medio de comunicación rápido entre médico y paciente. Por otro lado, evita al diabético apuntarse en una libreta de datos todas las mediciones".

Los esfuerzos de este proyecto actualmente se centran en la mejora de la accesibilidad de la página web y en la investigación de la posibilidad de consulta de la información a través de una versión WAP.

El desarrollo del sistema ha sido apoyado por el Plan de Consolidación y Competitividad de la Pequeña y Mediana Empresa 2004 llevado a cabo por el Ministerio de Industria.

En treinta segundos

Treinta segundos. Esto es lo que podría tardar un paciente en medirse el nivel de glucosa en sangre y enviar el resultado a su médico, sin necesidad de contar con grandes aparatos. Sólo necesita tres: un medidor de glucosa, un teléfono móvil GPRS y un adaptador de la señal que permita el envío de datos a través de la red. El médico puede acceder a los resultados a través de una página web, aumentando su capacidad para tomar decisiones clínicas con rapidez.