

MÁLAGA

Los médicos piden unidades contra la obesidad en los centros de salud

Su puesta en marcha permitiría controlar mejor un padecimiento que se extiende cada vez más

ÁNGEL ESCALERA/MÁLAGA

La obesidad es algo mucho más grave que un simple problema estético. El sobrepeso afecta al 39 por ciento de los malagueños y casi el 15 por ciento es obeso. Una atención sanitaria adecuada desde los centros de salud es prioritaria para combatir esa patología, que se extiende como un reguero de pólvora. Médicos de atención primaria defendieron ayer la conveniencia de crear en los centros de salud unidades contra la obesidad. En estos momentos, en la provincia de Málaga sólo hay una, en el centro de salud Vélez-Sur, con unos resultados muy buenos desde su puesta en marcha el pasado mes de mayo.

Tanto el director de ese centro, Juan José Sánchez Luque, como el responsable de la unidad en Vélez-Sur, Francisco Suárez, dijeron que esta experiencia pionera en Málaga debería extenderse a toda la atención primaria, porque es una herramienta muy válida para hacer frente al sobrepeso y a la obesidad.

Ambos facultativos hicieron estas declaraciones en la rueda de prensa de presentación de una jornada sobre obesidad destinada a médicos de atención primaria, que se celebrará mañana viernes en el Colegio de Médicos de Málaga, en la calle Curtidores.

«Creemos que los médicos de los centros de salud deberíamos emplear un poco más de nuestro tiempo en atender a pacientes obesos», dijo el doctor Suárez. Explicó que en el centro de salud Vélez-Sur se dedica media mañana, una vez a la semana, a ver a los enfermos obesos en una unidad específica. «No sólo les ponemos una dieta alimentaria para que rebajen kilos, sino que se les miden los índices de masa corporal y de cintura y se les mandan tratamientos personalizados después de hacerles una analítica y recomendarles que realicen ejercicio físico».

Mayor motivación

Suárez indicó que todo se les explica a los pacientes de forma detallada y comprensible, con la finalidad de aumentar su motivación. «Este programa contra la obesidad es pionero y debería llevarse a toda la atención primaria», defendió Sánchez Luque. El director del centro de salud Vélez-Sur agregó que la puesta en marcha de la unidad de la obesidad no ha afectado al normal desarrollo de otras actividades. En cada sesión se atiende a cuatro enfermos nuevos. En total, ya han sido tratados casi medio centenar.

Por su parte, Juan Sebastián Luque, médico de familia y miembro de la Asociación Americana de Diabetes, subrayó que uno de cada dos enfermos visto en un centro de salud sufre obesidad, sobrepeso o diabetes. «Es necesario extender las unidades de obesidad en la atención primaria. Los beneficios son muchos, tanto para la población como para la Administración».