

**Planner Media, S.L.**

23-09-04 // 18:08h

## Alrededor del 4% de los diabéticos padece diabetes MODY

**En los diabéticos tipo MODY nateglinida consigue el control de los niveles de glucosa en sangre tras las comidas con un riesgo mínimo de bajadas de glucosa en sangre o hipoglucemias.**

Se trata de un tipo de diabetes que, producida por una alteración genética que se traduce en una alteración de la estructura molecular de las células que segregan la insulina, se da en edad joven pero se comporta como una diabetes tipo 2.

La diabetes MODY (maturity onset diabetes of the young), que padece alrededor del 4% del total de los pacientes diabéticos, se trata de un tipo de diabetes causada por una alteración genética que, a través de la alteración de la estructura molecular, provoca una alteración del funcionamiento de las células del páncreas que producen insulina, de forma que la secreción de ésta es insuficiente.

“Éste es el motivo de que la diabetes MODY se dé en la juventud, infancia y en la etapa neonatal al igual que la diabetes tipo 1, pero que sus manifestaciones y tratamiento sea similar al de la diabetes tipo 2”, explica el doctor Ignacio Conget, Especialista Senior del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico y Universitario de Barcelona, y uno de los primeros diabetólogos que han investigado sobre este tipo de diabetes en España. Además, el doctor Conget es el coordinador del suplemento Diabetes tipo MODY Genuinamente genética, que se ha publicado con el último número de la revista Endocrinología y Nutrición, órgano de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

“Aunque la causa única de la diabetes MODY es una alteración genética hereditaria, la existencia de algunos factores medioambientales, como la obesidad o el sedentarismo, puede provocar que la enfermedad se manifieste antes”, añade el doctor Conget. En este sentido, “la diabetes MODY es una enfermedad de herencia autosómica dominante, es decir, que la padecen la mitad de los componentes de una familia en la que existe una persona con diabetes MODY”.

### 6 mutaciones, 6 tipos de diabetes MODY

Existen 6 tipos de mutaciones distintas que dan lugar a 6 tipos distintos de diabetes MODY. De ellos, los más frecuentes son el 2, que se presenta en la infancia con alteraciones o subidas de la glucosa en sangre muy pequeñas, por lo que a veces incluso pasa desapercibida, y el 3, que aparece alrededor de los 18-20 años y produce alteraciones o subidas importantes de glucosa en sangre.

Según el doctor Conget, “cuanto más conocimiento tenemos sobre las mutaciones genéticas que pueden provocar la aparición de este tipo de diabetes, se van concretando cada más qué tratamientos deben aplicarse a cada tipo de diabetes MODY. En el caso de la diabetes MODY 3, los pacientes deben recibir tratamiento con secretagogos de acción rápida, una familia de antidiabéticos orales que

estimulan la secreción de insulina. De ellos, destaca el control de los niveles de glucosa en sangre que se consigue con el uso de nateglinida”.

“Así”, añade este experto, “nateglinida tiene un inicio de acción más rápido, lo que consigue que se corrijan las subidas de glucosa posprandiales (tras las comidas) y una duración de la misma más corta, lo que conlleva un menor riesgo de hipoglucemias o bajadas de la glucosa en sangre”.

En cuanto a su diagnóstico, en un primer momento, la historia clínica y antecedentes familiares (existencia de diabetes MODY durante 2 ó 3 generaciones seguidas) hacen sospechar al médico de la posible existencia de la diabetes MODY. Después, el diagnóstico, así como el tipo de diabetes, debe concretarse mediante el estudio de la alteración genética en concreto.

En la actualidad, además de individualizar al máximo el tratamiento dependiendo del tipo de diabetes MODY, las investigaciones se dirigen a analizar la forma de modificar el gen alterado antes de que esta alteración aparezca.

#### Diabetes MODY y complicaciones

El mal control de los niveles de glucosa en sangre de forma mantenida en el tiempo, independientemente del tipo de diabetes que se padezca, puede conllevar una serie de complicaciones en el paciente, como retinopatía o neuropatía diabética. “En los diabéticos MODY 2, debido a que las subidas de la glucosa en sangre no son demasiado importantes, estas complicaciones no suelen aparecer”, afirma el doctor Conget. “Sin embargo, los diabéticos MODY 3 sin un buen control de la glucosa en sangre, tienen un riesgo similar al que tienen el resto de diabéticos de que aparezcan complicaciones microvasculares”.

“Por otra parte”, concluye este experto, “la frecuencia de las complicaciones macrovasculares, como la enfermedad cardiovascular, es menor en diabéticos MODY que en el resto, ya que son menos propensos a presentar ciertos factores medioambientales que incrementan el riesgo, como la obesidad”.

Este comunicado contiene ciertas informaciones anticipadas sobre el futuro, concernientes al negocio de la Compañía. Hay factores que podrían modificar los resultados actuales.

Se están desarrollando, también, tratamientos complementarios para mejorar las medidas de control metabólico. Novartis Farmacéutica es la compañía líder en la patología cardiovascular, aportando soluciones innovadoras para el control y tratamiento de distintos factores de riesgo: la Hipertensión, Dislipemia y Diabetes. Ha desarrollado el más extenso programa de investigación, que incluye más de 70.000 pacientes con riesgo cardiovascular, incluidos en ensayos clínicos y en estudios de IRS tanto a nivel nacional como internacional.

# # #

Para más información: Planner Media (Isabel Chacón/ Paz Romero)  
Teléfono: 91 787 03 00/ Móvil: 687 72 02 82