

Sociedad ▶ Cientos de jiennenes dependen de su dosis de insulina

Más del 10% de la población padece algún tipo de diabetes

■ **Para la mayoría** de los afectados el problema está en que sus células no responden a la insulina que producen

■ **La calidad de vida** del enfermo radica en los controles rigurosos y en su cuidado a través del ejercicio y una dieta equilibrada

ELENA LARA MOLINA ■ JAÉN

Cansancio, mucha sed, ganas imperiosas de orinar y pérdida considerable de peso, sobre todo en los más pequeños, sequedad de boca o picores en los genitales son sólo algunos de los principales síntomas que presenta una persona diabética. Aunque no sea una patología grave, ni acarree serios problemas y dificultades en el día a día de los afectados, la diabetes supone una carga de por vida. Una dolencia sin solución definitiva.

Según fuentes del Servicio Andaluz de Salud, entre el seis y el siete por ciento de los jiennenes es diabético. Para la asociación que agrupa al colectivo en Jaén, el porcentaje de personas diagnosticadas asciende al diez por ciento, ya que, según la presidente de la entidad, María Luisa Peralbo, el SAS no tiene en cuenta a aquellos pacientes que son tratados por las mutuas privadas. Pero existe otro porcentaje importante de población, el cinco por ciento, aproximadamente, al que aún teniendo los síntomas, no les ha sido diagnosticada la enfermedad. Así, el volumen de diabéticos ascendería al quince por ciento de la población. De los afectados, el quince o veinte por ciento, padece diabetes de tipo 1. Esta modalidad se manifiesta, sobre todo, en los más jóvenes, y se manifiesta cuando el páncreas no produce insulina o produce poca cantidad. Por su parte, el ochenta u ochenta y cinco por ciento restante son mayores y su problema radica en que las células de su cuerpo no responden a la insulina que produce el páncreas. Para unos y otros la diabetes supone un desorden del metabo-



Una voluntaria practica la prueba de la insulina en el Día Mundial de la Diabetes, el pasado 14 de noviembre.

lismo, un proceso que convierte el alimento que se ingiere en energía y, para ello, la insulina es el factor más importante en el proceso. Así, durante la digestión se descomponen los alimentos para crear glucosa que es la mayor fuente combustible para el cuerpo. No en vano, esta sustancia pasa a la sangre, donde la insulina le permite entrar en las células. Para Peralbo, lo más importante para que la vida del diabético esté lo más normalizada posible es el conocimiento de la enfermedad. "Desde la asociación, uno de los objetivos que se persigue es que la persona afectada esté bien informada y

El dato

5% diabéticos

No diagnosticados

Según fuentes de la Asociación de Diabéticos de Jaén, un ciento por ciento de la población jiennense es diabética y lo desconoce. Así, tiene muchos más riesgos de sufrir complicaciones serias como infartos, cansancio crónico o, incluso, amputaciones de los miembros. Ante la duda, aconsejan hacerse la prueba.

sea autónoma", manifiesta la presidenta. Para conseguirlo, la entidad promueve charlas, cursos, jornadas de convivencia o colonias entre miembros del colectivo. Por su parte, la Delegación de Salud ha instalado dos aulas en el Complejo Hospitalario de Jaén para los diabéticos, una para los niños y embarazadas y otra para la educación. Respecto al tratamiento, Peralbo insiste en la importancia de llevar una dieta equilibrada y hacer ejercicio físico con frecuencia. Los autocontroles son igualmente necesarios para que el afectado no sufra problemas mayores como ceguera o los infartos. ■