



Cientos de personas hicieron cola para poder medir su nivel de colesterol en las mesas instaladas / Cristina Sánchez

Cientos de personas colapsaron los puestos de análisis

Los coruñeses demuestran su preocupación por el colesterol

Los coruñeses están preocupados por su nivel de colesterol. La campaña preventiva, organizada por varias asociaciones médicas y de pacientes, vio cómo cientos de personas se agolpaban

en los puestos de análisis que instalaron en dos puntos de la ciudad. La idea era concienciar a la población de la necesidad de controlar las tasas de la sustancia en sangre.

Página 10

Cientos de coruñeses colapsaron las mesas instaladas en El Corte Inglés y en el aula de Caixa Galicia

La preocupación por el colesterol desborda la campaña preventiva

La iniciativa, promovida por varias asociaciones médicas y de pacientes, pretende concienciar a la población sobre la necesidad de que las personas con dislipemias sepan controlar sus niveles

Redacción / A Coruña

Las previsiones de asistencia a la campaña de detección del colesterol y la hipertensión que se desarrolló ayer en A Coruña se cumplieron con creces. Decenas de personas acudieron en masa a los dos puestos de medición colocados en El Corte Inglés y en el aula de cultura de Caixa Galicia por varias entidades médicas con el objetivo de detectar el estado de salud de la población.

La iniciativa, puesta en marcha en varias ciudades españolas por la Fundación Española de Corazón, la Fundación Española de Hipercolesterolemia Familiar y la Federación de Diabéticos Españoles con el título "Mira por ti, controla tu colesterol", tiene como finalidad concienciar a la población sobre la necesidad de mantener bajos sus niveles de colesterol, además de desarrollar un estudio sobre la incidencia de este trastorno en la sociedad española.

Recoger información

La campaña, consistente en la colocación de mesas en las que los ciudadanos, además de recoger información sobre la prevención y tratamiento del colesterol, pudieron tomarse la tensión y completar un cuestionario de valoración de riesgo cardiovascular asociado a la hipercolesterolemia, se desarrolló des-



Cientos de personas hicieron cola durante varios minutos para poder medir su nivel de colesterol / Cristina Sánchez

de las 10.00 horas hasta las 18.00 horas, con una respuesta muy favorable por parte de todas las personas que acudieron a someterse a las pruebas. Incluso, las 130 analíticas que estaba previsto realizar a lo largo de toda la jornada se quedaron cortas, dada la gran demanda de asistencia.

Ayer, José Antonio Lombán, presidente de la Sociedad Gallega de Cardiología, señaló que el 30 por ciento de los pacientes con dislipemias que siguen algún tratamiento logran estabilizar su coleste-

rol. Según el facultativo, es prioritario seguir una dieta adecuada y realizar un ejercicio moderado para no so-

Los médicos recomiendan dieta y ejercicio físico moderado

brepasar los niveles normales, que, en pacientes con problemas cardiovasculares, deben ser inferiores a los de

las personas sanas. Por su parte, José Martínez, secretario de la Asociación de Diabéticos de Ferrol, afirmó que el 85 por ciento de estos enfermos muere a consecuencia de un trastorno cardiovascular.

Según los facultativos, uno de los principales problemas en el control del colesterol es el desconocimiento por parte de la población sobre los niveles recomendables de éste, de ahí la necesidad de concienciar, a través de esta iniciativa novedosa, a los grupos de riesgo.