

Presentado el Congreso Nacional de este colectivo que se celebra en Santander durante el fin de semana

## Los podólogos dicen que el 6% de los diabéticos de Cantabria puede sufrir amputaciones del pie

NATALIA VICUÑA, Santander

Un 6 por ciento de la población cántabra, que padece diabetes, podría sufrir amputaciones del pie, una cuestión que podría evitarse de incluir la figura del podólogo en el sistema nacional de salud realizando labores de prevención y cuidado junto al médico de familia. Esta es una de las afirmaciones que el presidente del Colegio Oficial

de Podólogos de Cantabria, José Andreu, realizó ayer durante la presentación de la celebración del Congreso Nacional de Podólogos que se desarrollará en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander desde el próximo viernes día 8 y hasta el domingo 10 y cuyo lema principal es en esta edición 'La podología en el Sistema Nacional de Salud'.

Para Andreu, cuando un pie diabético o un pie de riesgo con problemas vasculares no se trata adecuadamente, las consecuencias son muy negativas para el paciente, y para el propio sistema sanitario que ve cómo su lista de espera aumenta por pacientes con unas complicaciones, que de haber sido tratadas previamente a tiempo, no hubieran necesitado de tratamiento hospitalario. "Evitaríamos amputaciones, la aparición de úlceras y otros cuadros muy negativos para el paciente en enfermos que apenas sobrepasan los 40 años de edad", señaló.

Otro de los temas tratados fue el de la importancia del buen calzado, tanto en el deportivo como el de calle. Según explicó el secretario de la asociación, Julio Escalante, ni el niño ni el adulto deben llevar zapatillas deportivas a lo largo de todo el día, por muy bonitas que sean.

En este sentido, Escalante aseguró que falta formación sanitaria en este aspecto, a pesar de que el calzado deportivo ha mejorado mucho, pero los distintos materiales con los que están fabricados así como las distintas hormas hacen que no sea el calzado para llevar todo el día y no darle el uso adecuado.

Asimismo, la tesorera de la organización, Mercedes Ibáñez, se refirió al tacón alto en las mujeres, que a la larga también pasa factura negativa en el pie.



José Andreu, Mercedes Ibáñez y Julio Escalante, durante la presentación del Congreso Nacional de Podólogos.

NATALIA

Señalar que durante tres días, el palacio de Exposiciones acogerá este foro científico en el que destaca la conferencia magistral de apertura, a cargo de José Berciano, catedrático de Neurología de la Universidad de Cantabria, y un foro sobre el 'Pie diabético' y otro sobre 'Micosis y Diabetes', a cargo de destacados expertos nacionales.

La más modernas técnicas para la confección de ortesis de sili-

conas y el estudio de los distintos materiales para la confección de soportes plantares y su adaptación al pie también tendrán cabida en esta cita congresual, cuyo lema, a modo de reivindicación es 'La podología en el Sistema Nacional de Salud'.

Igualmente, este congreso también servirá para presentar el Proyecto para la Adaptación de los Estudios de Podología al Nuevo Espacio Europeo ANE-

CA, una carrera universitaria de grado medio en España.

La podología deportiva; un simposium sobre onicomicosis; un monográfico sobre cirugía; dos talleres teóricos prácticos sobre ortosiología digital y otro sobre ortopodología; una mesa redonda; una conferencia sobre artroscopia, además de casi dos centenares de comunicaciones y posters, conformará un apretado programa científico.

## El programa incluye talleres, ponencias y mesas redondas

N. VICUÑA, Santander

El programa del congreso se iniciará el viernes con una jornada dedicada al pie diabético a través de una serie de ponencias entre las que destacan *El podólogo como educador del enfermo diabético*, de Juan García; o *Pautas en podología quirúrgica aplicada a pacientes diabéticos*, impartida por el profesor de la Universidad de Plasencia, Alfonso Martínez. Así, en este apartado, se llevará a cabo una mesa redonda que, bajo el título *Pie diabético*, contará con la presencia entre otros del médico adjunto del Servicio de Endocrinología del Hospital Marqués de Valdecilla, Carlos Pesquera.

### Podología deportiva

Por su parte, el sábado, día 9, la jornada estará dedicada a la podología deportiva con una serie de ponencias como *Insuficiencia del músculo tibial anterior. Repercusiones patomecánicas y compensación ortopodológica*, del profesor colaborador de la Universidad de Sevilla, Salomón Benhamu. A continuación, se llevará a cabo una mesa redonda titulada *La podología en el Sistema Nacional de Salud*, en la que intervendrán el endocrinólogo del Hospital Valdecilla, José Antonio Amado; o el gerente del Servicio Cántabro de Salud, José Alburquerque. Asimismo, se llevará a cabo un monográfico de cirugía en el que intervendrán José Teatino, Bernardino Basas, Manuel González y Luis Pérez.