

SEMANA

20 DIC. 2000

SALUD



Por el Instituto
del Dr. Santiago Palacios



Diabetes: un problema en ascenso

ESTA ENFERMEDAD ENDOCRINA caracterizada por una insuficiencia, total o parcial, del páncreas para producir una hormona, la insulina, está aumentando de forma alarmante en los países industrializados. A pesar de que no tiene cura, un diagnóstico temprano y un buen control terapéutico de los niveles de glucosa en sangre permiten que la mayoría de los diabéticos lleven una vida normal.

Aunque su causa sigue siendo desconocida, sabemos que la predisposición genética o la herencia, la obesidad y ciertos factores ambientales, como infecciones virales, ex-

posición temprana a las proteínas de la vaca, el estrés o el consumo de ahumados favorecen su aparición.

LOS SÍNTOMAS:

- Mucha sed (polidipsia).
- Micción frecuente (poliuria).
- Pérdida de peso rápida.
- Cansancio fácil y debilidad.
- Náuseas y vómitos.

El organismo necesita la insulina para transformar en energía los hidratos de carbono, especialmente la glucosa. La diabetes aparece cuando el páncreas no secreta la insulina suficiente para mantener los niveles de glucosa. Su consecuencia es un aumento de la misma en sangre o hiper-

glucemia que, si no es controlada, tiene graves repercusiones en nuestros órganos.

TIPOS DE DIABETES

TIPO I: Infanto-juvenil o insulín dependiente:

- Predisposición genética.
- Faltan células pancreáticas productoras de insulina.
- Aparición a temprana edad.
- Tratamiento con insulina.

TIPO II: Del adulto o no insulín dependiente:

- Importancia de la herencia.
- Producción de insulina por parte del páncreas.
- La obesidad es un factor de riesgo.
- Se trata con hipoglucemiantes orales.