

COORDINACIÓN ENTRE EL SISTEMA MÉDICO Y EDUCATIVO

Los diabéticos piden dos equipos de orientación sociosanitaria

► La escuela para adultos incluye un curso para formar en la enfermedad

ANA BOBES
GIJÓN

Los enfermos de diabetes no están satisfechos con la atención que reciben. Y no es que la asistencia médica sea insuficiente o deficitaria, sino que echan en falta el asesoramiento necesario para convivir con la enfermedad de forma normalizada. Así lo expresaba el presidente de la Asociación Universitaria de Diabéticos de Asturias, Jorge Juan Ruiz, quien reclama la creación de dos equipos de orientación sociosanitaria en Gijón, uno por cada cinco centros de salud.

Dichos equipos estarían formados por un psicólogo, un trabajador social y un facultativo experto en medicina deportiva y pasarían consulta, de forma rotatoria, en los distintos dispositivos de atención primaria de la ciudad. Cerca de 16.500 gijoneses han sido diagnosticados de diabetes tipo 1 y 2 - lo equivalente a un 6% de la población total -, por lo que requieren adaptar su dieta y sus hábitos a las limitaciones que plantea la enfermedad. Sin embargo, «existe un desfase entre la información médica y la que les llega a los pacientes, que a veces tiene como consecuencia amputaciones, ceguerras o problemas renales, por lo que es necesario coordinar los sistemas educativo y médico», apuntó Ruiz.

ESCUELA DE ADULTOS // Con el objetivo de cubrir dicha carencia, los integrantes de la asociación -prácticamente extinguida desde la entrada en vigor de la Ley de Asociaciones por falta de recursos para cubrir las nuevas exigencias- han organizado un curso sobre diabetes que se impartirá en un centro de educación para adultos de Pumarín, para lo que han solicitado al ayuntamiento una subvención de 700 euros. Un total de 40 personas asistirán a las diez horas de formación que comprende el curso, y que culminará con unas jornadas en el centro municipal de El Llano abierta al público.

Lo que se pretende con esta iniciativa es «transmitir a estas personas qué es la diabetes y cual es su inci-



► Alumnos de la escuela de adultos de Pumarín, ayer, en clase.

XURDE MARGARIDE

el dato

CARENCIAS DEL CONSEJO

► Desde marzo del 2003, Asturias cuenta con el Consejo Asesor de la Diabetes, formado por médicos endocrinólogos, asistentes técnicos sanitarios (ATS), médicos de familia y dos representantes de la Asociación de Diabéticos del Principado. Sin embargo, el director del curso de diabetes para adultos en el centro de Pumarín, Jorge Juan Ruiz, considera necesaria la presencia en el consejo de «podólogos, psicólogos y trabajadores sociales», como ocurre en otras comunidades autónomas. «El médico necesita un complemento a su atención para que se entienda mejor la enfermedad», añade.

dencia sociosanitaria, poniendo especial énfasis en aspectos didácticos que luego se puedan aplicar en el ámbito familiar o cercano», señaló Ruiz, quien opina que se debería impulsar una escuela de diabetes permanente a nivel regional que satisfa-

ga las necesidades de los enfermos, «ya que no existe formación reglada para los afectados, sólo para los médicos». Por lo pronto, Ruiz confía en que curso sobre diabetes para adultos se desarrolle anualmente, tras esta primera experiencia. ■

Los comedores escolares no incluyen dietas para este tipo de enfermos

► El sentimiento de «indefensión» que, según Jorge Juan Ruiz, sienten los diabéticos se traslada también a los colegios. Mientras que los celíacos gozan de una dieta adaptada a su enfermedad, los enfermos de diabetes no disponen de dicha opción, ya que «no es una enfermedad de declaración obligatoria», indicó. Bajo ese pretexto, tampoco el personal docente está preparado para afrontar una crisis de hipoglucemia de un alumno, hecho que, según Ruiz, debiera corregirse.

► Además, propone introducir programas de educación en la salud, orientados a combatir problemas como la obesidad, una patología en aumento entre la población infantil y juvenil. «Con ejercicio físico y una dieta equilibrada está demostrado que se puede evitar un 50% de los casos de diabetes de tipo 2», afirmó Ruiz. De hecho, el lema elegido para el día mundial de la salud, que se celebrará el día 14 de noviembre, es *Combate la obesidad, prevén la diabetes*.