

SALUD

La campaña de la diabetes espera 'descubrir' mil casos



ALBERTO DOMÍNGUEZ

PRUEBA. La detección precoz es también, en la diabetes, una buena arma para evitar complicaciones posteriores.

La iniciativa, que se extenderá hasta el 15 de enero, realizará 10.000 análisis en 225 farmacias de toda la provincia

S.H.

■ **HUELVA.** Farmacias de toda la provincia comenzaron ayer una campaña integral de detección de diabetes oculta, que el Colegio de Farmacéuticos y la Consejería de Salud han puesto en marcha en un proyecto pionero a nivel internacional, que prevé detectar al menos a mil diabéticos ocultos, a través de los 10.000 análisis que se van a realizar durante los tres meses de campaña en toda la provincia.

La mencionada campaña va dirigida, de manera especial, a las personas con riesgo de contraer diabetes; es decir, personas mayores de 45 años de edad y con características con sobrepeso, altos índices de colesterol, hipertensión o que en el embarazo, se tuviera hijos con más de cuatro kilos de peso.

Con esta iniciativa, los pacientes podrán recibir una atención integral desde el momento de su detección, hasta el tratamiento médico pasando por su diagnóstico pertinente. Una vez que el interesado acuda a una farmacia, se le atenderá con un cuestionario en el que se evaluará su potencialidad de riesgo. Tras este paso, se le realizará la prueba en la misma farmacia. Si el resultado es positivo se remitirá la información a su médico de familia quien será, entonces, el encargado de confirmar el análisis y proceder en caso de que se reafirme el resultado, a integrar al paciente en el seguimiento y tratamiento más adecuado para la enfermedad.

La campaña, que se prolongará por espacio de tres meses, pretende 'descubrir' a algunos de los 10.000 onubenses que se calcula que son diabéticos, sin que ellos lo sepan, según datos facilitados por

■ DATOS RELEVANTES

POBLACIÓN DE RIESGO

La campaña está dirigida a personas mayores de 45 años, con problemas de obesidad, hipertensión o colesterol alto, así como a mujeres que tuvieron hijos de gran peso al nacer.

NÚMERO DE PRUEBAS

Se realizarán durante tres meses, unas 11.000 pruebas. La campaña se extenderá hasta el 15 de enero.

METODOLOGÍA

La persona puede solicitar a la farmacia, que le realice la prueba. En el caso que se le detecte niveles elevados de azúcar en la sangre, será derivado al médico de familia, para que el diagnóstico sea confirmado.

CONSECUENCIAS

La diabetes puede provocar complicaciones a largo plazo en órganos, especialmente en el riñón, corazón y ojos.

el distrito sanitario Huelva-Costa. Actualmente la población afectada en la provincia por esta enfermedad es de 15.000 personas. Como en el caso de otras patologías, la detección precoz es importante para evitar complicaciones y situaciones arriesgadas, ya que en muchos casos la diabetes se descubre cuando hay ya complicaciones que afectan al riñón, de tipo circulatorio o cardiovasculares, con posibilidad incluso de un infarto de miocardio.

De hecho, el 13 por ciento de los pacientes en diálisis se encuentra en esta situación por causa de la diabetes. Otra de las secuelas de esta patología es que el 70 por ciento de quienes llevan más de quince años padeciendo esta enfermedad tienen problemas de visión. Asimismo, la diabetes es la primera causa de amputación de miembros.

El propósito de esta campaña no se limitará, sin embargo, a la detección de posibles casos de diabetes, sino que además pretende promover estilos de vida saludables. Esta campaña se lleva a cabo con el patrocinio de los laboratorios Lilly.