

Cerca del 6% de la población mundial padece diabetes

El gasto farmacéutico en tratamientos para la diabetes asciende a 1.300 millones de euros anuales. El 40% de españoles diabéticos desconoce padecer la enfermedad.

N. C.

Cada año aumentan las cifras de diabéticos en todo el mundo, que se sitúan en más de 180 millones de enfermos. En España existen cerca de 3 millones de diabéticos, es decir, alrededor del 6% de la población y se prevé que para 2025 se llegue al 10%.

A pesar de su incidencia, "existe bastante desinformación de esta enfermedad y cerca del 40% de diabéticos desconocen que la padecen. Por ello es necesario un Plan Integral de la Diabetes de ámbito nacional y consensuado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud", comenta Rafael Sánchez Olmos, presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE).

La diabetes es una en-

fermedad silenciosa. Sin embargo existen algunos signos que pueden alertar de que se padece, como son sed, aumento del apetito, ganas de orinar, cansancio, piel reseca, pérdida de peso, infecciones frecuentes o visión borrosa. Para detectar la enfermedad basta con una analítica y conocer los niveles de glucemia basal. Además, aquellas personas con antecedentes familiares deben controlar su nivel de azúcar en sangre.

En la actualidad, los tratamientos, que suponen un gasto farmacéutico de 1.300 millones de euros anuales, son muy efectivos y permiten al paciente llevar casi una vida normal. Para Rafael Sánchez Olmos, "un pilar fundamental para su tratamiento es que se establezca una educación diabetológica programada, así como que se dote de endocrinos suficientes para una atención adecuada". La diabetes es una de las enfermedades que más esperanzas tiene puestas en la controvertida investigación con células madre.