

Asocian los antipsicóticos con la insulinoresistencia en niños

Los antipsicóticos atípicos pueden provocar insulinoresistencia en niños, aumentando así el riesgo de diabetes, según un estudio del Hospital Infantil Johns Hopkins, de Baltimore, en Estados Unidos.

Los antipsicóticos atípicos, empleados habitualmente para el control de los comportamientos agresivos en niños, el trastorno bipolar y la esquizofrenia podrían provocar resistencia a la insulina en la población infantil, según un estudio realizado por especialistas del Hospital Infantil Johns Hopkins, de Baltimore, en Estados Unidos, presentado en la reunión anual de la Academia Americana de Psiquiatría Infantil, que se está celebrando en Washington.

El trabajo, coordinado por Mark Riddle, contó con la participación de once niños con obesidad o sobrepeso que habían aumentado al menos un 10 por ciento de su peso debido al consumo de olanzapina, quetiapina o risperidona. El incremento del peso es uno de los principales efectos adversos de este tipo de fármacos y también, un factor de riesgo de insulinoresistencia.

Los resultados mostraron que los seis pacientes que tomaban dosis moderadas o altas de antipsicóticos atípicos y tres de los cinco con dosis bajas mostraban indicios de resistencia a la insulina, como hipertensión, niveles elevados de triglicéridos y de la proteinuria, y cifras bajas de colesterol HDL.

Otros factores

"La resistencia a la insulina observada en estos niños ha sido mucho mayor a la esperada de su aumento de peso, lo que nos sugiere que hay otros factores distintos al peso que inducen su aparición", apunta Riddle.

En general, esta nueva generación de antipsicóticos tiene menos efectos adversos que los precedentes. Sin embargo, estos fármacos también pueden generar complicaciones, por lo que Riddle insiste en la necesidad de valorar los riesgos y beneficios de su uso en niños.

"Los antipsicóticos atípicos son una buena opción para el tratamiento de los trastornos psiquiátricos. Pero la diabetes y las enfermedades cardiovasculares también suponen un importante problema de salud pública, por lo que hay que estudiar atentamente la relación entre estos fármacos y la resistencia a la insulina".