

SU INCIDENCIA EN LAS ISLAS DOBLA LA MEDIA NACIONAL

La diabetes en Canarias supone cerca del 15% del gasto sanitario

La población canaria que padece diabetes duplica la media nacional, y la incidencia de esta enfermedad en Canarias es tanta que supone "un extraordinario coste económico", que se sitúa entre el 15 y el 20% del total del gasto sanitario.

ACN. Las Palmas de Gran Canaria

Así lo puso de manifiesto este lunes el Doctor Alberto Martínez Castela, -Jefe de Sección del Servicio de Nefrología del Hospital de Bellvitge (Llobregat)- en el transcurso de una conferencia celebrada, en la nueva sede de la Fundación Canaria Mapfre Guanarteme, el edificio cultural Ponce de León.

Mientras que en el resto del territorio nacional la población que padece diabetes se sitúa en el 6%, en Canarias este porcentaje se eleva hasta el 12%. "Y en varias poblaciones de la Península la media está en el 3%, con lo que la diferencia es muy significativa, pues puede llegar a los 9 puntos", afirmó Martínez Castela.

Las principales causas apuntadas son la falta de ejercicio, la herencia genética y una mala alimentación (principalmente por exceso de consumo de papas y pasteles). Respecto a la genética, Castela comentó que el caso de Canarias "es especial, por ser un territorio insular y ultraperiférico". "Las personas con diabetes y graves complicaciones renales están muy agregadas familiar y territorialmente", aseguró.

Además, Castela afirmó que "más del 50% de los diabéticos son de clase social baja y residen en poblaciones rurales"; y que "estos enfermos tienen un bajo conocimiento de su enfermedad, así como del tratamiento adecuado a seguir, por lo que casi siempre reciben un tratamiento tardío".

Por otro lado, Martínez Castela comentó que, si en 2030 la población mundial que padecerá diabetes será de aproximadamente 366 millones de personas, en Canarias "calculamos que serán unas 220.000".

Para este especialista, las principales medidas pasan por el empleo de fármacos adecuados, la prevención de la resistencia a la insulina, práctica de ejercicio regularmente, difusión de información preventiva, coordinación de recursos sanitarios y una dieta adecuada, con control metabólico del azúcar.

En la conferencia, Martínez Castela también expuso datos del estudio de la Plataforma Ciudadana de Atención a la Diabetes: "Quiénes son y dónde están las personas con diabetes en Canarias". Esta Plataforma, -que se creó con el objetivo de informar y denunciar la lacra social que la diabetes supone para Canarias-, define a esta enfermedad, como "una de las epidemias del siglo XXI", que "constituye el principal problema sociosanitario de las Islas".