

Ginecología/Obstetricia

Ovario poliquístico y riesgo de diabetes tipo 2

C. Castelo-Branco

Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico presentan un riesgo más elevado de desarrollar diabetes tipo 2 con mayor frecuencia que la población general. El síndrome de ovario poliquístico puede ser la manifestación más precoz del síndrome metabólico en la mujer y, como tal, debe ser diagnosticado tempranamente por sus implicaciones en la salud futura de quienes lo padecen.

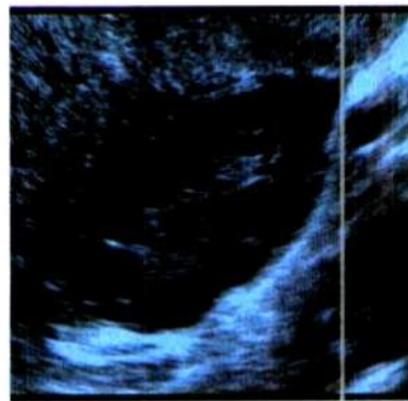
Estudios experimentales, clínicos y epidemiológicos han determinado que el síndrome de ovarios poliquísticos es un factor predictor de la aparición de resistencia a la insulina; hasta tal punto eso es así, que a igualdad de peso las mujeres con ovario poliquístico tienen un grado de resistencia insulínica mayor que las normales, tanto en grupos de mujeres obesas como delgadas.

Debido a esta asociación directa con la resistencia a la insulina, las mujeres afectas del síndrome de ovario poliquístico tienen una mayor predisposición al síndrome metabólico y, en consecuencia, a la diabetes tipo 2. Las mujeres con este síndrome presentan una alteración de la tolerancia a la glucosa hasta en un 30-35% de los casos, y de éstos un 7-10% de los casos evolucionan con el tiempo a una diabetes tipo 2 franca.

Aunque el síndrome de ovarios poliquísticos es bien conocido y puede diagnosticarse a partir de la pubertad en etapas tempranas de la vida de la mujer, lo cierto es que la mayoría de los diagnósticos se realiza cerca de la veintena, pues salvo en casos

de trastornos del ciclo las otras manifestaciones del hiperandrogenismo no suelen preocupar a las pacientes hasta bien entrada la adolescencia.

El objetivo primordial del trabajo de revisión que se comenta fue identificar variantes genéticas en una población de riesgo sobre la que se pu-



diera actuar; sin embargo, hoy por hoy no existe ninguna alteración realmente fidedigna como marcador. Probablemente con series más amplias y confirmando los trabajos en otras poblaciones se logre identificar qué genes influyen en las diferentes parcelas asociadas al ovario poliquístico tales como la resistencia insulínica, niveles aterogénicos elevados o hipercolesterolemia. 🍷

Roldan B, San Millan JL, Escobar-Morreale HF. Genetic basis of metabolic abnormalities in polycystic ovary syndrome: implications for therapy. *American Journal of Pharmacogenomics* 2004; 4: 93-107.