

La podóloga Laura Ramos es coautora de un estudio sobre esta patología

“Un 15% de los diabéticos presenta una úlcera en el pie”

El volumen aborda aspectos como los diferentes tipos de lesiones, la exploración vascular o el diagnóstico

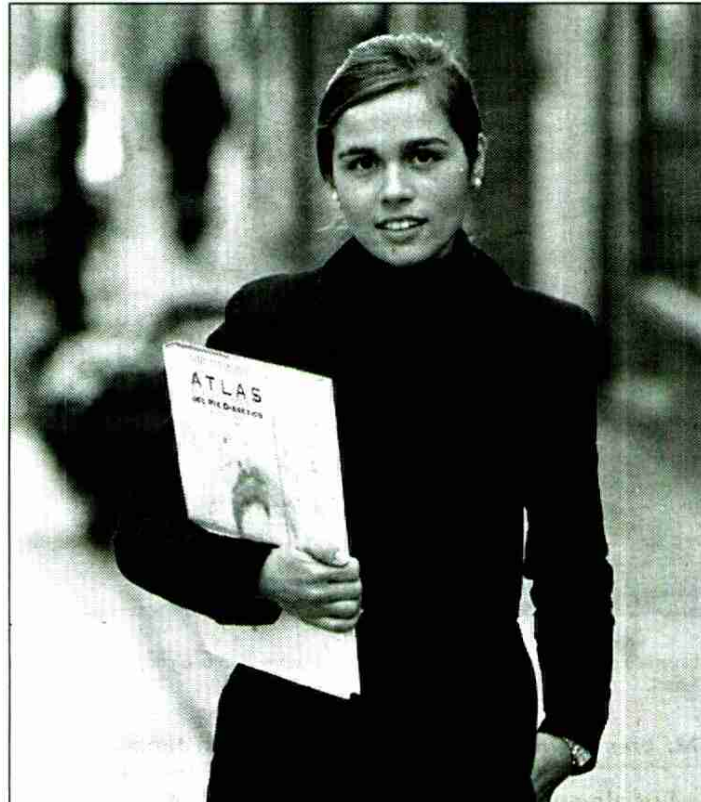
Redacción / Ferrol

Profesora de la Universidad San Pablo-CEU y colaboradora de la Unidad del Pie Diabético de la Clínica Universitaria de Podología de la Universidad Complutense, Laura Ramos Blanco es coautora del libro “Atlas de manejo práctico del pie diabético”, presentado recientemente en Madrid.

Enfocado principalmente a la práctica, el volumen, dirigido por Javier Aragón Sánchez y Luis Lázaro, aborda temas diversos relacionados con el tema, desde la susceptibilidad de lesionarse que presenta el pie de una persona con diabetes, tipos de lesiones o exploración vascular, al diagnóstico del pie infectado o el tratamiento médico-quirúrgico, pasando por la prevención de las lesiones o el tratamiento local de las úlceras diabéticas, entre otros.

De este último tema habla en el libro la naronesa Laura Ramos, quien recuerda que una de las complicaciones más temidas de la Diabetes Mellitus son las úlceras en el pie, que pueden acabar en la pérdida de la extremidad.

A este respecto, indica que, aproximadamente el 15% de estos enfermos desarrollarán una úlcera en el pie o pierna durante el transcurso de la enfermedad, por lo que incide en que “el tratamiento local de la úlcera diabética ha adquirido una gran importancia y complejidad a medi-



La joven naronesa imparte clases en la Universidad de San Pablo-CEU / Luis Polo

da que los estudios de investigación van avanzando con el descubrimiento de nuevas formas de tratamiento”.

Exploración

Tal y como subraya, “aunque desde el punto de vista clínico la localización de la úlcera, su aspecto, el estado de la piel y anejos del pie nos va a aportar bastantes datos, es obligado realizar una exploración neurológica, vascular y biomecánica”. Por otra parte, apunta que son tres las lesiones básicas que se pueden encontrar en el pie diabético: las neuropáticas, isquémicas y neuroisquémicas, las cuales “pueden complicarse con infección”.

Asimismo, incide en que la úlcera de pie diabético “no es una herida crónica por definición sino que es una he-

rida que se cronifica con el tiempo, ya sea por un retraso diagnóstico o por un tratamiento inadecuado de la misma”.

Bajo el título “Tratamiento local de las úlceras diabéticas. ¿Cuál es el producto y el apósito ideal?”, Laura Ramos analiza la úlcera neuropática plantar, la cual califica como “la más frecuente en el paciente diabético” y ofrece una explicación acerca de los diferentes apósitos empleados en su tratamiento, además del definitivo, con plantillas y calzado con modificaciones.

Todas las fotografías incluidas en el volumen se corresponden con casos clínicos de la Unidad del Pie Diabético de la Universidad Complutense de Madrid y del hospital Virgen de la Paloma, de Las Palmas.