



La OMS alerta que para 2030 el número de diabéticos se multiplicará por dos

► Aboga por trabajar con la industria agroalimentaria para reducir los niveles de azúcar

La OMS ha alertado que para el año 2030 se multiplicará por más de dos el número de personas afectadas por la diabetes. Según explicó ayer el director de Sistemas y Políticas de Salud de la

OMS, Rafael Bengoa, hay que hacer énfasis en el factor de riesgo que tiene la mala nutrición, al tiempo que consideró necesario trabajar con la industria agroalimentaria para reducir en sus produc-

tos los actuales niveles de azúcar o grasas saturadas. En este sentido, destacó que el 60% de personas con riesgo de desarrollar diabetes pueden no tenerla comiendo saludablemente.

GAARA

MADRID

El director de Sistemas y Políticas de Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Rafael Bengoa, advirtió ayer que el número de personas diabéticas se multiplicará por más de dos en 2030 –de 170 millones a 366–, una progresión «acelerada» que sólo es comparable con el Sida en los países subsaharianos.

Bengoa explicó que el abordaje de la diabetes requiere de políticas sanitarias para el control de los factores de riesgo y de la reorientación de los actuales sistemas de salud, volcados en los problemas agudos y no en patologías crónicas.

Sobre el primer punto, el médico hizo especial énfasis en el factor de riesgo de la mala nutrición y consideró necesario y urgente trabajar con la industria agroalimentaria para reducir en sus productos los actuales niveles de azúcar o grasas saturadas.

«Cada vez hay más niños que comen comida basura y padecen la diabetes tipo 2. Antes se llamaba la diabetes de los adultos, pero habrá que dejar de denominarla así», indicó Bengoa.

Comida saludable

Varios estudios han demostrado que hasta un 60% de personas con riesgo de desarrollar diabetes pueden no tenerla si comen de forma saludable y llevan a cabo una actividad física adecuada.

En este sentido, Bengoa añadió que la OMS está emprendiendo una estrategia para intentar que la «comida basura sea menos basura», lo que solo se puede hacer con un debate serio, político, sanitario y económico. Además, dado que las grandes empresas agroalimentarias son multinacionales «solo es posible intervenir globalmente», manifestó el doctor, quien consideró necesarios más estudios científicos sobre lo que está produciendo la obesidad y diabetes en los niños y actuar sobre la información ya disponible.

Por ejemplo, explicó que «el volumen de las hamburguesas se ha multiplicado por cinco desde los años 60, lo mismo pasa con la ración de patatas o la Coca-Cola, es decir, no sólo ha aumentado el contenido en aceites o grasas».