

**SALUD****La asociación de diabéticos convoca una marcha para el récord Guinness**

**La caminata saldrá de la Plaza Mayor el próximo domingo, día mundial de la enfermedad, y concluirá en Las Pallas El acto pretende dar a conocer qué es esta patología y lograr más ayudas institucionales**

EL NORTE/ZAMORA

La Asociación de Diabéticos de Zamora (Adiza) se sumará el próximo domingo, Día Mundial de la Diabetes, a la caminata con la que pretenden conseguir un récord Guinness mundial. Con este acto, la asociación pretende dar a conocer la diabetes y animar a los ciudadanos a realizar más ejercicio para prevenir la aparición de la enfermedad, ya que con una paseo diario de media hora se puede contribuir a evitarla. Además, el colectivo de afectados pretenden implicar más a las Administraciones en la lucha contra la enfermedad.

La marcha saldrá de la Plaza Mayor a las once de la mañana para continuar por Renova, Santa Clara, plaza de la Marina, Santiago Alba Bonifaz, Cristo Rey, Peña de Francia, márgenes del Duero y terminar, sobre las 12.15 horas, en el campo de fútbol de Las Pallas, donde se recogerán las firmas de los andarines para participar en el récord guinness por la diabetes.

Además, la asociación ha organizado a continuación de la marcha un partido de fútbol entre voluntarios de la asociación y el Autos Aktuell-Amigos del Duero, equipo regional de primera división.

Al finalizar el partido, miembros de la asociación darán una charla informativa sobre el ejercicio físico y el autocontrol necesarios para el tratamiento de los diabéticos. Adiza anima a todos los ciudadanos, enfermos o no, a que colaboren en estas actividades «para hacernos escuchar en todo el mundo y para aprender un poco más sobre la diabetes», explica Begoña Benítez Prieto, presidenta de la asociación.