

CARTAGENA

Uno de cada tres diabéticos no sabe que sufre esta enfermedad

El Parque de Artillería acoge conferencias en las que se informa sobre los avances terapéuticos. Más del 10% de la población regional ya la padece.

F. J. M./CARTAGENA

Inyectarse cada día insulina o atiborrarse de pastillas antes de cada comida. Es la pesada carga con la que conviven los 125.000 enfermos de diabetes que hay en la Región. Gracias a ese rutinario tratamiento, pueden llevar una vida casi normal.

Su futuro es bastante más halagüeño que el de los diabéticos que desconocen que sufren esta enfermedad. En Cartagena, ocurre en uno de cada tres casos. «Es la media nacional y aquí se cumple. Nuestra lucha es concienciar a la población de la importancia que tiene hacerse una simple prueba de glucosa. Con un pequeño pinchazo en el dedo, se puede detectar la enfermedad y evitar un daño irreparable», explica Juan Antonio Sánchez, secretario de la Sociedad de Diabéticos de Cartagena y Comarca (Sodicar), integrada por más de ochocientos socios.

Esta asociación organiza la III Semana del Diabético, en la que, con motivo del día mundial de esta enfermedad del próximo viernes, se celebran conferencias y coloquios en el salón de actos del Parque de Artillería.

La conferencia inaugural de anoche estuvo protagonizada por el doctor Franz Martín Bermudo, miembro del equipo de investigación de uno de los galenos que más ha trabajado en España sobre la diabetes, Bernat Soria.

Martín Bermudo dedicó su discurso a divulgar los últimos avances de las investigaciones médicas relativas al trasplante de islotes pancreáticos.

Una de las soluciones para esta enfermedad, que ya afecta a más del 10% de la población, pasa por la obtención de células madre capaces de regenerar cualquier tejido u órgano y así curar enfermedades como la diabetes.

Solución en cinco años

Los especialistas del equipo de Bernat Soria y Martín Bermudo aseguran que los ensayos clínicos están muy avanzados y en unos cinco años se podría curar la diabetes gracias al implante de células madre adultas. «En 1999 se dijo que en cinco años se podría erradicar la enfermedad, pero aquí seguimos. Nada nos haría más felices que disolver la asociación, pero esto es una cosa que va despacio», señala Juan Antonio Sánchez.

Tanto él como el presidente de Sodicar, Federico Martínez, advierten del peligro que supone el crecimiento de casos de obesidad infantil en España. «La mala alimentación hace que vayan surgiendo diabetes del tipo 2 a edades muy tempranas. En Estados Unidos es muy frecuente y aquí están empezando a darse algunos casos», dice Sánchez.

SEMANA DEL DIABÉTICO

Hoy: conferencia a las 19 horas de José María Donate, pediatra del Rosell. Urgencias en el niño diabético. Salón de actos del Parque de Artillería.

Miércoles 10: conferencia a las 19 horas. Juan Madrid, médico especialista en Endocrinología y Nutrición. La obesidad y su tratamiento. Parque de Artillería.

Jueves 11: medición de glucemias en la caseta municipal de la plaza de Juan XXIII. De 10 a 19 horas.

Viernes 12: Día mundial de la diabetes. Cena-Bingo benéfica, en restaurante Piemonte, salones de la antigua Olimpia. Precio menú: 30 euros (adultos), 15 euros (infantiles). Reservas en el 968 529014.