

DM. Nueva Cork

La hormona DHEA disminuye la grasa abdominal en mayores

Un estudio que se publica hoy en *The Journal of the American Medical Association* demuestra el papel de la hormona DHEA en el aumento de la grasa abdominal y en el riesgo de desarrollar diabetes.

La hormona dehidroepiandrosterona (DHEA) reduce de forma significativa la grasa abdominal y mejora la acción de la insulina, de acuerdo con una investigación que se publica hoy en *The Journal of the American Medical Association*, en la que se sugiere que esta hormona puede ser capaz de incidir positivamente en la grasa abdominal y de disminuir el riesgo de diabetes en las personas de edad avanzada.

El equipo coordinado por Dennis T. Villareal y John O. Holloszy, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, en San Luis, Estados Unidos, ha estudiado durante un periodo de seis meses a un grupo de personas con edades comprendidas entre los 65 y los 78 años de edad, después de que los ensayos realizados en modelo murino demostraran que la sustitución de dicha hormona se asociaba con un efecto protector tanto frente a la resistencia a la insulina inducida por una dieta elevada en grasas, como a la reducción en la insulina relacionada con el envejecimiento.

Probar en humanos

"Algunos estudios realizados en humanos indicaban que los suplementos de DHEA mejoraba la densidad ósea y la sensación de bienestar", afirma Villareal. En su trabajo se ha analizado si los datos obtenidos en ratas podrían aplicarse a los humanos. "Hemos analizado si la DHEA puede revertir algunas complicaciones metabólicas del envejecimiento y si los niveles de la hormona en los ancianos pueden revertir a los que hay en etapas más jóvenes".

Un total de 28 mujeres y 28 varones de una edad media de 71 años participaron voluntariamente en el ensayo doble ciego. Con la ayuda de técnicas de resonancia magnética de alta sensibilidad se observó que la administración de DHEA, comparado con placebo, lograba una reducción de la grasa visceral del 10,2 por ciento en las mujeres y del 7,4 por ciento en los varones, y del 6 por ciento en la grasa abdominal subcutánea.

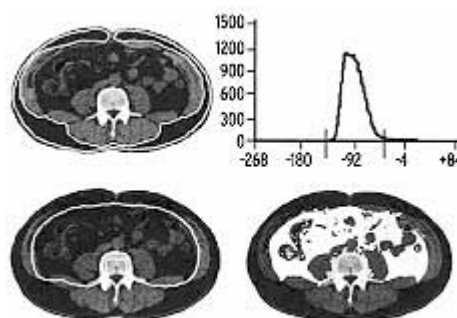


Imagen de resonancia magnética de grasa abdominal.

(JAMA 2004; 292 (18): 2.243-2.248).