



HOY, Regional

18/12/00

El extremeño tiene un alto nivel en educación sobre la diabetes

Víctor Pavón Zafra

El presidente del Consejo Asesor sobre la Diabetes de la Generalitat de Cataluña, Gonçal Lloveiras i Valles, asegura que Extremadura tiene un alto nivel en educación diabetológica. Profesor y reconocido experto en la educación del diabético, disertó sobre las controversias actuales y los errores a evitar al abordar de manera integral el tratamiento de la diabetes en el V Congreso Regional que se ha celebrado en Zafra. En su opinión, se ha avanzado mucho en la capacidad del diabético del autocontrol de su enfermedad de una manera eficaz y admirable.

Lloveiras manifestó que es necesaria una labor de conocimiento práctico surgido de la convivencia con el diabético sobre que aspectos de su carácter deben ser corregidos o aprovechados para esa actitud positiva. También destacó que, en primer lugar, se debe estimular sobre el diagnóstico precoz de la diabetes y alertar a la población no definida como diabético para que busque la enfermedad y no esperen a que ella se manifieste «porque es un tiempo perdido». Asimismo dijo que los ciudadanos deben tener conciencia de que una diabetes que no precise tratamiento con insulina no debe ser considerada como una diabetes menospreciable. A su juicio tampoco hay que engañar al diabético diciéndole que posiblemente se curará en tres meses «y sí decirle que un buen autocontrol de la enfermedad, unido a los medicamentos y a estilo de vida permite añadir vida a los años».

En el congreso participaron más de un centenar de sanitarios con el objetivo de mejorar actuaciones y actitudes profesionales que posibiliten y favorezcan la racionalización en el tratamiento, formación y educación del diabético.

El presidente del congreso, Francisco Carramiñana, destacó la importancia que tiene la educación terapéutica diabetológica como pilar fundamental en el tratamiento de la enfermedad y como herramienta integradora de los otros recursos empleados, como con la alimentación, el ejercicio, la insulina o los anti-diabéticos orales.