



Diario de Noticias:

19/12/00

Un nuevo programa logra que los diabéticos abandonen el tabaco

Han trabajado en el estudio expertos de la UN

EUROPA PRESS - Pamplona

Un equipo de investigación de la Universidad de Navarra ha diseñado un programa para dejar el hábito de fumar con el que se ha conseguido multiplicar por más de siete la incidencia del abandono del tabaco entre los diabéticos. En este sentido, el responsable del equipo, el doctor Miguel Angel Martínez-González, advirtió hoy que "resulta imprescindible que todo diabético fumador abandone totalmente y cuanto antes el tabaco por su alto riesgo de complicaciones cardiovasculares". El estudio se ha publicado en la prestigiosa revista científica americana "Diabetes care", órgano oficial de la Asociación norteamericana de diabetes, que dedica el editorial de ese mismo número a este proyecto destacando las importantes implicaciones que tiene para la práctica. En el programa ha participado un grupo de expertos de la Universidad de Navarra (departamento de Epidemiología y Salud Pública, Escuela de Enfermería y el departamento de Educación), en colaboración con la Clínica Universitaria y el Servicio Navarro de Salud. "Dejar de fumar es un proceso costoso y muchos diabéticos que son fumadores fracasan en el intento de dejarlo", reconoce Martínez-González. "Y los que siguen fumando después de que han transcurrido años desde que se les diagnosticó la diabetes - continúa- constituyen un grupo especialmente refractario a las intervenciones dirigidas a ayudarles a dejar de fumar". El experto explica que los principales esfuerzos dirigidos a mejorar la salud de los diabéticos se han centrado en controlar sus cifras de glucemia (glucosa en sangre). "Siendo esto importante, quizá lo sea todavía más el control de otros factores de riesgo, ya que las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte en los diabéticos, y también son una causa muy relevante de morbilidad", señala el profesor del departamento de Epidemiología y Salud Pública del centro universitario. Según Navidad Canga, profesora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Navarra, "el tabaco produce una triple adicción, física, psicológica y social, que es muy difícil de vencer sin ayuda o con el simple consejo de abandono dado por los profesionales de la salud". En palabras de esta experta, "es necesario llevar a cabo programas basados en educación para la salud, cuyo principal objetivo es capacitar a los fumadores para abandonar el hábito del tabaco".